

# А'Этуань

★  
**ВСЕМ ПРИМЕР:**  
МЕГАН МАРКЛ  
ШЕРИЛ СЭНДБЕРГ  
ЗАХА ХАДИД

★  
**ТРЕНД:**  
МАКИЯЖ  
БЕЗ МАКИЯЖА

КРАСИВЫЕ  
И СМЕЛЫЕ



16+ возрастная категория

# Этуаль

★  
МОДНЫЕ ОБРАЗЫ,  
ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ  
НА ПЕРЕМЫ

МОРЕ ПО КОЛЕНУ.  
НЕБО ПО ПЛЕЧУ!

ТОЛЬКО В

Этуаль



\*НОВЫЕ АРОМАТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН

РЕКЛАМА

# Hypebae

NEW FRAGRANCE FOR WOMAN\*



\*ХЕ ИНТЕНС РЕКЛАМА

# Her Intense\*

НОВЫЙ ЖЕНСКИЙ АРОМАТ



**BURBERRY**



# DOLCE & GABBANA



НОВЫЙ  
МУЖСКОЙ АРОМАТ

**#OWNYOURCROWN\***



Дневной и ночной кремы

# Extra-Firming

Повышение упругости кожи,  
лифтинг, сокращение морщин.

## ИННОВАЦИЯ\* CLARINS

Регенерирующие средства на основе экстракта анигозантоса обеспечивают комплексное укрепляющее и омолаживающее действие. Кожа выглядит заметно более гладкой, упругой и как будто обновленной.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО CLARINS

Формулы оказывают направленное воздействие на источник упругости кожи, помогая сохранять ее молодость и красоту.

89%\*\* ЖЕНЩИН ПОДТВЕРЖДАЮТ,  
ЧТО КОЖА СТАЛА ЗАМЕТНО БОЛЕЕ УПУГОЙ.



Экстракт анигозантоса  
обладает исключительными  
укрепляющими свойствами.

Extra-Firming — Экстра-Фёрминг

\*Среди продуктов Clarins

\*\*Исследование удовлетворенности потребителей при участии 107 женщин после 14 дней использования дневного и ночного кремов Extra-Firming, SYRES, Франция, 2019

# CLARINS



ESTÉE LAUDER

ЭКСПЕРТ В НОЧНОМ УХОДЕ

Каждая ночь  
для красоты вашей кожи

## Advanced Night Repair

Запатентованная технология биочасов.

Беспрецедентное открытие: ученые Estée Lauder в сотрудничестве с ведущей биотехнологической компанией идентифицировали более 30 биомаркеров кожи, а также выявили ее идеальный 24-часовой ритм.

Advanced Night Repair помогает коже максимизировать естественный ритм восстановления ночью и защиты днем. Кожа становится нежной и увлажненной, выглядит здоровой и сияющей, ее тон выравнивается.

Патент до 2033 года.

Протестировано на всех этнических типах кожи.



\*Bad Boy Carolina Herrera Нью Йорк. Новый мужской аромат. #goodtobebad (гудтубебэд). Реклама. ООО «ПУЧ РУС», тел.: +7 495 921 17 91 / 92

# BAD BOY

CAROLINA HERRERA  
NEW YORK



THE NEW MASCULINE FRAGRANCE

#GOODTOBEBAD



**Креативный директор** | Офелия Шафир | **Creative Director** | Ofelia Shafir

**Контент-директор** | Владлена Андреева | **Content Director** | Vladlena Andreeva

**Редакционный директор** | Наташа Богданкевич | **Editorial Director** | Natasha Bogdankevich

**Заместитель редакционного директора** | Лилия Мурсалиева |  
**Deputy Editorial Director** | Liliya Mursalieva

**Приглашенный редактор** | Юлия Лапшина | **Guest Editor** | Julia Lapshina

**Шеф-редактор** | Надежда Бороздина | **Chief Editor** | Nadezhda Borozdina

**Арт-директор** | Марина Сенюшкина | **Art Director** | Marina Senyushkina

**Редакторы отдела «Красота»** | Алика Жукова, Кристина Скукина |  
**Beauty Editors** | Alika Zhukova, Kristina Skukina

**Редактор отдела «Культура»** | Светлана Аношкина | **Feature Editor** | Svetlana Anoshkina

**Редактор отдела «Мода»** | Ирина Шаркадий | **Fashion Editor** | Irina Sharkadiy

**Фоторедактор** | Ирина Лутцева | **Photo Editor** | Irina Luttseva

**Корректоры** | Наталия Володина, Надежда Сидельникова |  
**Proof-readers** | Nataliya Volodina, Nadezhda Sidelnikova

**Менеджер по печати** | Кинда Ханнана | **Print Manager** | Kinda Khannana

**Ассистент редакции** | Варвара Коносова | **Editorial Assistant** | Varvara Konosova

#### **Над номером работали:**

Екатерина Анискина, Ольга Бровцина, Юлия Бурунова, Екатерина Гербей, Ольга Грачева, Алена Громницкая, Анастасия Громова, Максим Думнов, Виктория Казарян, Ульяна Кальсина, Софья Лиственная, Наталья Огинская, Юлия Панченко, Оксана Пашкевич, Алина Пономаренко, Катя Привалова, Лена Прыганова, Леся Радуга, Ольга Смирнова, Кира Феклисова, Елена Шимкевич, Наташа Young.

---

Бумага для журнала Л'Этуаль (в том числе для обложки) производится исключительно из возобновляемого сырья и без хлора. Для производства бумаги берется древесина, поставляемая из рационально используемых лесов, и древесная стружка. Такую бумагу можно применять повторно, а отходы от переработки макулатуры идут на выработку экологически чистой энергии.

---

Ежемесячный журнал «Л'Этуаль». Издается с ноября 2009 года.

Учредитель и издатель: ООО «Алькор и Ко».

**Отдел рекламы:** ООО «Алькор и Ко»

Адрес: 119261, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 72/2.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-61334)

Номер №2 (109) февраль 2020. Подготовлен к печати 18 февраля 2020 года. Тираж 150000 экз.

**Редакция:** 117452, г. Москва, Симферопольский бул., д. 28, стр. 2.

Подготовка к печати и цветоделение PPI (PrePress International).

Тел.: +7 (495) 107 9610/11

Руководитель редакции Шафир Офелия Руслановна

**Отпечатано:** АО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь»

109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4д. Тел.: +7 (495) 276 1606.

Все права защищены. Статьи, рубрики и другие редакционные материалы журнала «Л'Этуаль» являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Полное или частичное воспроизведение статей, материалов и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в журнале «Л'Этуаль», запрещено. «Л'Этуаль» не несет ответственности за присланные материалы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

#### **РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

Любое воспроизведение материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения учредителя.

# TSUBAKI

Реклама ООО «ШИСЕЙДО (РУС)».

Салонный уход  
у вас дома

Моментальный эффект



# Это мой Clinique iD.

*Emilia Clarke\**

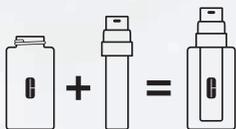


**CLINIQUE**

Легко. Безопасно. Эффективно.  
Всегда максимальный результат без раздражения.



Новинка  
ВВ-гель



**Clinique iD: система ухода за кожей, которую создаете вы сами.**

Ведь ваша кожа уникальна. Выберите увлажняющую базу: лосьон, гель, желе или новый ВВ-гель. Затем добавьте один из пяти картриджей с активным концентратом, направленным на решение проблемы вашей кожи. 20 комбинаций для увлажнения и ухода. [clinique.ru](http://clinique.ru)

Clinique iD™. 125 мл.



На Даше: топ, Tara Jarmon; очки, Andy Wolf; колье, Be Blumarine.



На Тане: пальто, Paul&Joe Sister; блузка, Luisa Cerano; браслет, My Little Flea Market

## ОБЛОЖКИ

Фото: Елена Соколова.  
Стиль: Игорь Ерин.  
Макияж: Наталья Шучинова,  
национальный визажист Nars.  
Волосы: Наташа Yong  
@Pro.Fashionlab.

# СОДЕРЖАНИЕ

**СЛОВО РЕДАКТОРА**  
**МНЕНИЕ Л'ЭТУАЛЬ**  
**НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ**  
**ВЫБОР РЕДАКТОРА**  
**ТРЕНДЫ**

## О КРАСОТЕ

стр. 044 **BEAUTY-НОВОСТИ**

стр. 052 **КОСМЕТИЧКА**  
Дарьи Леонтьевой, менеджера по продажам Л'Этуаль, Иркутск

стр. 054 **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**  
Коллекция макияжа Milkshake Collection, Clarins

стр. 056 **ИССЛЕДОВАНИЕ**  
Чего хотят женщины – разбираемся с экспертами в бьюти-трендах

стр. 060 **ИНВЕСТИЦИЯ**  
Восстанавливающая сыворотка для лица Skintelligence Anti-Age, Talika

стр. 062 **СЪЕМКА**  
Весенние мейкап-коллекции от ведущих брендов

стр. 066 **ЛИКБЕЗ**  
Макияж без макияжа 2020 – советы визажистов

стр. 074 **НА СТОЛЕ**  
Бьюти-средства для уверенности в себе

стр. 076 **МНЕНИЕ**  
Кира Феклисова, лайф-коуч и парфюмерный эксперт, о том, как набраться смелости

стр. 078 **ПРЕМЬЕРА**  
Парфюмерная вода The Only One Intense, Dolce & Gabbana

## О ГЛАВНОМ

стр. 082 **ИСТОРИЯ С ОБЛОЖКИ**  
Интервью с победительницами конкурса #станьлицомлэтуаль

стр. 088 **МУЗА**  
Герцогиня-бунтарь, гениальная бизнесвумен и суперзвезда мировой архитектуры

стр. 094 **ГИД**  
Как победить страхи и фобии

стр. 100 **АСТРОПРОГНОЗ**

## О МОДЕ

стр. 104 **МОДНЫЕ НОВОСТИ**

стр. 106 **ТРЕНДЫ**

стр. 112 **НА ЧТО КОПИТЬ** Сапоги-казаки

## О СВОЕМ

стр. 116 **НАШИ ЛИЦА**  
Лучшие продавцы и магазины

стр. 120 **АДРЕСА**



АРОМАТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

TRUSSARDI.COM

TRUSSARDI 

# NUTRITIOUS MICRO-ALGAE

Бережное очищение. Увлажнение. Сокращение пор.

---

Высокоэффективные средства на основе трёх видов водорослей для поддержания естественного баланса кожи.

Ваша кожа сияет красотой и здоровьем.

---

Действенная сила трёх водорослей:

- Хлорелла поддерживает естественный баланс кожи.
- Спирулина способствует избавлению кожи от токсинов.
- Ламинария контролирует выработку кожного жира и сужает поры.

Желе, глубоко очищающее поры

Очищение и свежесть.

Двухфазный лосьон, очищающий и сужающий поры

Сияние одним движением.

Увлажняющий флюид, сокращающий поры

Легкое увлажнение без нежелательного блеска.

Мыло, глубоко очищающее поры

Новое слово в эффективном очищении кожи.

# ESTÉE LAUDER



ESTÉE LAUDER  
**Nutritious**  
Micro-Algae

Pore Minimizing  
Hydra Lotion  
Emulsion hydratante  
pores affinés

ESTÉE LAUDER  
**Nutritious**  
Micro-Algae

Pore Minimizing  
Shake Tonic  
Shake tonic  
pores affinés

ESTÉE LAUDER  
**Nutritious**  
Micro-Algae

Pore Purifying Cleansing Jelly  
Gelée nettoyante purifiante

4.2 FL. OZ. LIQ./125ml e.

**Nutritious**

Реклама. Товар сертифицирован. © 2019 Estée Lauder inc.  
\*Nutritious Micro-Algae – нутришэс микро-эхлхай



**Юлия Лапшина,**  
главный редактор Cosmopolitan  
Beauty, приглашенный редактор  
журнала Л'Этуаль

«Ваш самый смелый бьюти-эксперимент?» – такой вопрос я регулярно задаю героиням обложек Cosmopolitan Beauty. Замираю и жду, как они расскажут про сбритые брови, красные волосы и татуировку на лице после бурной вечеринки. Чем жестче, тем лучше – тексту же нужен огонь! Когда слышу очередную hot-историю, про себя аплодирую их смелости. Мой максимум – оттеночный розовый шампунь в девятом классе и smoky eyes синего цвета (и то для съемки). Даже лаков для ногтей у меня всего два: красный или розовый. Дочка все время говорит: «Мам, выбери зеленый, будет весело!» – но я в этом плане за «скуку». Такой вот я бьюти-консерватор, который в глубине души мечтает о бунтарстве. Но однажды я все же решилась избавиться от главного виновника моих юношеских комплексов и отправилась «под нож». Нет, я не про пластику груди, а про операцию по улучшению зрения. Сняв очки, которые мешали мне носить красивые платья, ограничивали во время спорта, да и вообще не давали почувствовать себя «девочкой», я стала увереннее во внешности и в себе. И сейчас даже могу иногда похулиганить и наклеить на веки яркие стразы. Этот номер – про смелость, и пусть он поможет вам чаще выходить за рамки и чувствовать себя круто вне зоны комфорта. Не зря же говорят: «Кто не рискует, тот не...» – продолжение за вами!

ТОЛЬКО В Этуаль

MODERN  
PRINCESS  
BLOOMING



LANVIN  
PARIS

MODERN PRINCESS BLOOMING — Модерн Принцесс Блуминг — Образы Актеры и Кош. Реклама.

\*Среди продукции Clinique. ©2019 Clinique Laboratories, LLC. Реклама. Товар сертифицирован.



**Начните свою метаморфозу с Clinique.**  
Заметно восстанавливает контур  
и объем лица.

**Одна баночка, две  
инновационные формулы\*.**  
Антивозрастной крем  
двунаправленного действия:  
против потери объёма  
и упругости кожи.  
Clinique Smart MD.

**Инновация\***



**CLINIQUE**

Проверено на аллергию. 100% без отдушек.

Всегда максимальный результат  
без раздражения

# Алена **ВЫБИРАЕТ**

**PR-ДИРЕКТОР Л'ЭТУАЛЬ АЛЕНА ГРОМНИЦКАЯ ЗАДАЕТ ТРЕНДЫ И ВЫБИРАЕТ НОВИНКИ, КОТОРЫЕ СРОЧНО ХОЧЕТСЯ ПОПРОБОВАТЬ.**



Скраб для губ  
**Velour Lip Scrub,**  
**Jeffree Star**  
**Cosmetics**

Увлажняющее  
средство с тоном  
**Millennialskin**  
**SPF 30, Dolce &**  
**Gabbana**



Парфюмерная вода  
**Bella Essence,**  
**Oscar de la Renta**



Есть бьюти-средства, к которым тянется рука, и пользоваться ими хочется постоянно. Именно такие отношения у меня со скрабом для губ Jeffree Star Cosmetics на основе сахара – после него кожа нежная, гладкая и увлажненная. Любимейшее тональное средство Dolce & Gabbana обеспечивает идеальный тон «без тона». Волшебно заблуривает, придает сияние и создает эффект холеной и здоровой кожи, будто только что вернулась с прогулки на свежем воздухе. В последнее время подседа на кремовые текстуры, а моим фаворитом стал бронзер Л'Этуаль. Использую его для скульптурирования лица: отлично растушевывается, у него легкая текстура и безупречная стойкость. А еще, что немаловажно, – он поместится даже в маленькую сумочку. Лидирующую позицию на прикроватном столике занимает крем для тела Yurl-Hee с ванилью. Перед сном наношу его на руки и голени – прекрасно увлажняет и стремительно впитывается. С нетерпением ждала выхода аромата Bella Essence, Oscar de la Renta. Ноты малины, красной смородины, ванили, розы и пачулей будто переносят в цветочный сад. Идеально!

Увлажняющий стим-крем  
для лица и тела с ароматом  
ванили, **Yurl-Hee**



Чабби-стик  
бронзер  
**Voile**  
**de Peau,**  
**Л'Этуаль**

**MONT  
BLANC** 

# EXPLORER

НОВЫЙ АРОМАТ ДЛЯ МУЖЧИН



# SHISEIDO

GINZA TOKYO



## Ultimune

**Сила вашей красоты -  
в вашей коже**

Всего за неделю на 28% улучшается способность кожи противостоять возрастным изменениям\*.

Пробудите внутренние механизмы защиты кожи, предупреждая проявление следов стресса, городского образа жизни и видимых признаков старения. Кожа становится гладкой, упругой и сияющей.

10 миллионов флаконов продано во всем мире\*\*

**#ALIVEwithBeauty**



\* Индекс внутренней защиты кожи (на основе степени удержания влаги и трансэпидермальной потери воды, протестировано на 30 добровольцах) после недели применения. Ultimune Концентрат, восстанавливающий энергию кожи.

\*\* В-NASS: на основе статистических данных о продажах (в ритейл) концентрата ULTIMUNE для лица и для кожи вокруг глаз за период с января по декабрь 2018 года. Ultimune - концентрат Ultimune, восстанавливающий энергию кожи. Ultimune – Ультимьюн. #ALIVEwithBeauty - #живитекрасотой. В-NASS – Би-Насс.

РЕКЛАМА ООО «ШИСЕЙДО (РУС)».



**КОМЕДИЯ С КСЕНИЕЙ СОБЧАК, ХОРРОР С ЭЛИЗАБЕТ МОСС, ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОПУЛЯРНОГО ТРИЛЛЕРА И ДРАМА О ПРОПАВШЕЙ СПОРТСМЕНКЕ – РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ КИНОПРЕМЬЕРАХ МЕСЯЦА!**



**«Тихое место-2»**

Продолжение захватывающего триллера! На этот раз события разворачиваются в большом и очень опасном городе, и да, героям по-прежнему нельзя даже шептаться. Почему? Потому что любое слово или звук может стать последним.

**«Один вдох»**

Фильм о звезде фридайвинга Наталье Молчановой. Открыв этот захватывающий, но опасный вид спорта достаточно поздно – в 40 лет, она сумела стать 22-кратной чемпионкой мира и побить более 40 рекордов. А в 2015 году спортсменка пропала без вести во время погружения в Средиземном море близ острова Ивис. В главной роли – Виктория Исакова.



**«Человек-невидимка»**

Сесилия Касс много лет страдает от богатого возлюбленного-абыюзера и наконец решает на побег. В итоге она получает даже больше чем свободу – мужчина в отместку сводит счеты с жизнью. И все бы ничего, но спустя некоторое время с Сесилией начинают происходить странные вещи, и она понимает: бывший любовник где-то рядом.

**«Номер один»**

Российская премьера с Филиппом Янковским и Ксенией Собчак. Молодой авантюрист Артем и опытный грабитель Феликс хотят украсть «№ 1» Марка Ротко – одну из самых дорогих картин современности. И все бы прошло идеально, если бы один из героев не влюбился... в следователя.





ООО «Алькор и Ко». Реглама.

НОВЫЙ АРОМАТ для МУЖЧИН

  
**COACH**  
NEW YORK

**КОНЦЕРТ СОЛИСТА RAMMSTEIN, РОССИЙСКО-КАНАДСКИЙ МЮЗИКЛ И НОВЫЕ ПРОЧТЕНИЯ ЗАРУБЕЖНОЙ КЛАССИКИ – РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ КУЛЬТУРНЫХ СОБЫТИЯХ ЭТОГО МЕСЯЦА В ГОРОДАХ РОССИИ.**



**Опера «Риголетто»**  
«Урал. Опера. Балет», Екатеринбург

Язвительный шут Риголетто, вечеринки и непростые взаимоотношения отца и дочери – двукратный обладатель «Золотой маски» режиссер Алексей Франдетти превратил оперу Верди в психологический триллер о чрезмерной любви. А за вокал екатеринбургских солистов на этот раз отвечает маэстро Массимилиано Булло из «Ла Скала».



**Спектакль «Кровь книги. Флобер»**  
МДТ, Санкт-Петербург

Премьера от худрука МДТ – Льва Додина. Вместе с режиссером Валерием Галендеевым они не просто перенесли на сцену действие романа Гюстава Флобера «Мадам Бовари», но и показали, как повлияли события личной жизни автора на сюжет произведения и характеры героев.

**Мюзикл «ПраймТайм»**  
Московский театр мюзикла

Закулисье шоу-бизнеса, секреты телевидения и жесткая борьба за популярность – премьера мюзикла о поиске своего места под солнцем мегаполиса в МТМ!



**Концерт**  
«Баскет-холл», Казань  
Громкая новость для Казани и не только: 21 марта солист группы Rammstein Тилль Линдеманн и инструменталист Петер Тэгтгрэн представят свой второй альбом F&M. Кроме легендарных хитов в столице Татарстана услышат и новые песни дуэта.



# JIMMY CHOO

## URBAN HERO

НОВЫЙ АРОМАТ

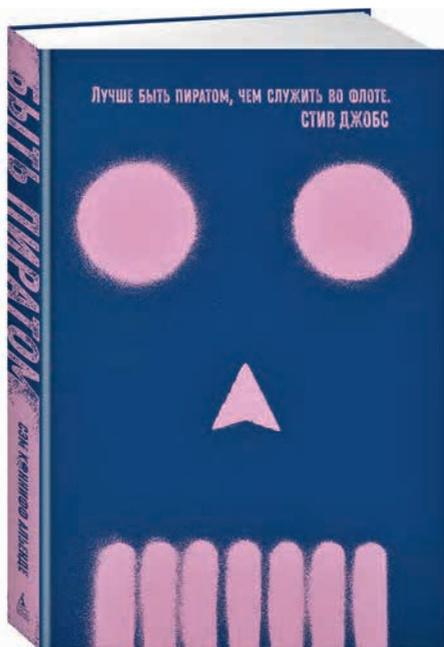


ПРЕДСТАВЛЯЕТ L'ATLAS / УЛИЧНЫЙ ХУДОЖНИК

**СТЕРЕОТИПЫ, СТРАХИ, ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ – ВСЕ ЭТО МЕШАЕТ НАМ СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ К МЕЧТЕ И НАЧАТЬ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО. ПЕРЕД ВАМИ ПОДБОРКА КНИГ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ОБРЕСТИ ОПТИМИЗМ, УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И ВДОХНОВЯТ НА СМЕЛЫЕ ПОСТУПКИ.**

**«Уборщица. История матери-одиночки, вырвавшейся из нищеты»  
Стефани Лэнд**

Мать-одиночка без жилья, работы и образования – кажется, что Стефани обречена на нищую жизнь. Однако благодаря силе воли, характеру и любви к дочери она становится успешным воплощением американской мечты. Как ей это удастся? Ответ в откровенной, автобиографичной повести.



**«Быть пиратом. Как бросить миру вызов и победить»  
Сэм Коннифф Альенде**

Независимый консультант Facebook и Google Сэм Коннифф Альенде уверен: нам есть чему поучиться у пиратов. Ведь только истинные бунтари и те, кто стойко противостоит жизненным неурядицам, способны добиться в жизни успеха. Действенное пособие для тех, кто хочет в кратчайшие сроки наработать навыки, присущие настоящему лидеру.

**«Girl Code. Как разгадать код успеха в личной жизни, дружбе и бизнесе»  
Кара Элвилл Лейба**

Семья или карьера? Любовь или деньги? Курица или рыба? Блогер-миллионник Кара Элвилл Лейба убеждена, что больше не нужно выбирать, и учит девушек преуспевать одновременно и в личной, и в профессиональной жизни. Главное, по мнению автора, во всем придерживаться принципов глэм-саморазвития, то есть не отказывать себе в комфортной жизни в окружении красивых вещей и приятных людей.



Фото: архивы пресс-служб

# LES PARFUMS MATIÈRES **KARL LAGERFELD**



#KARLLAGERFELD

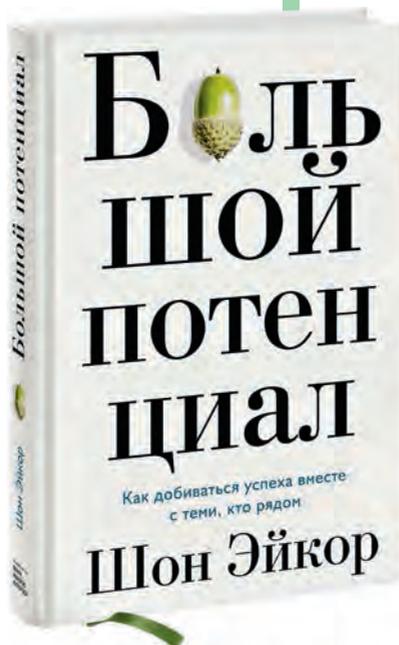
**«Иди туда, где страшно. Именно там ты обрешь силу»**  
Джим Лоулесс



Как часто из-за своих страхов вы отказываетесь от мечты и не решаетесь сделать даже шаг на пути к заветной цели? Один из самых популярных бизнес-тренеров Европы Джим Лоулесс делится действенными способами заставить тот самый пугающий и злоеющий внутренний голос наконец замолчать. Освойте всего 10 правил – и вы на вершине успеха!

**«Большой потенциал. Как добиваться успеха вместе с теми, кто рядом»**  
Шон Эйкор

Профессор Гарвардского университета Шон Эйкор утверждает: успех и счастье зависят не только от личного потенциала человека, но и от уровня потенциала его окружения. Лишь помогая близким и поддерживая друг друга во всех начинаниях, мы можем гармонично развиваться и расширять границы наших возможностей. Следуйте пяти главным стратегиям Эйкора – и результат не заставит себя ждать!



**«Тайм-серфинг. Технология управления волнами эмоций и времени»**  
Пол Луманс

Много успевает лишь тот, кто умеет правильно распределять свое время. Как просто звучит. И как сложно научиться грамотно пользоваться этим ресурсом. Согласны? Полу Лумансу, исследователю в области борьбы со стрессом, удалось выработать семь простых принципов, которые научат вас планомерно и без суеты продвигаться к намеченным целям.

КАМИЛЬ ЛАКУР  
ЧЕМПИОН МИРА  
ПО ПЛАВАНИЮ

КЛАРАНСМЕН

## Рекордсмен увлажнения

Интенсивно увлажняющий бальзам для лица

**Baume Super Hydratant\***

Интенсивное увлажнение даже в  
экстремальных условиях



\*Бом Супер Гидратант

# CLARINS MEN

Реклама

## ВЫБОР РЕДАКЦИИ

### РОМАНТИЧНЫЙ АРОМАТ, РЕГЕНЕРИРУЮЩАЯ СЫВОРОТКА И САМЫЙ МОДНЫЙ ОТТЕНОК ПОМАДЫ: БЬЮТИ-РЕДАКТОР ЖУРНАЛА Л'ЭТУАЛЬ АЛИКА ЖУКОВА ВЫБРАЛА КЛЮЧЕВЫЕ НОВИНКИ МЕСЯЦА.

Тушь Climax, Nars придает ресницам дополнительный объем и заметно удлиняет. Когда собираюсь на вечеринку, всегда наношу ее в несколько слоев для создания 3D-эффекта. А самое главное – даже после жарких танцев тушь не растекается.



Помада Antimatter Lipstick, Fahrenheit, Illamasqua – настоящая находка, если необходим устойчивый пигмент и увлажнение (в составе есть витамин E). Любимый оттенок – морковный, он как раз сейчас в тренде!



Добавить нотку романтики в жизнь можно с ароматом Tiffany & Love For Her, Tiffany & Co. Нероли, голубая секвойя, ветивер и кедр – пара капель, и вы излучаете любовь. Кстати, для бойфренда есть мужская версия парфюмерной воды.



Сыворотка для лица Siero Unico Universal Youth Essence Serum, Collistar – просто спасение для меня. Она восстанавливает и увлажняет кожу (спасибо гиалуроновой кислоте), а еще улучшает цвет лица благодаря экстракту женьшеня.

Реклама ООО "Шисейдо (PVO)", SHISEIDO – ШИСЕЙДО, ACTIVE FORCE™ – АКТИВ ФОРС™, SYNCHRO SKIN SPF30 – СИНХРО СКИН СПФ30.



## В ГАРМОНИИ С ВАШЕЙ КОЖЕЙ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ

**СВЕЖИЙ ТОН В РЕЖИМЕ НОН-СТОП  
С ЭФФЕКТОМ ТОЛЬКО ЧТО НАНЕСЕННОГО  
МАКИЯЖА И БЕЗУПРЕЧНЫМ ПОКРЫТИЕМ,  
СОХРАНЯЮЩИМСЯ ДО 24 ЧАСОВ\*.**

Первое тональное средство Shiseido с технологией ActiveForce™ подстраивается под индивидуальные особенности кожи. Устойчивость формулы сохраняется при воздействии тепла, влажности и двигательной активности.

**НОВИНКА. УСТОЙЧИВОЕ ТОНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ  
СВЕЖЕГО СОВЕРШЕННОГО ТОНА SYNCHRO SKIN SPF30**



**SHISEIDO**  
GINZA TOKYO

\*Клинический тест проведен на 33 добровольцах

Jil Sander

# ТРЕНД



ВИННАЯ ИЛИ ВИШНЕВАЯ ПОМАДА – ВАША БЬЮТИ-Артиллерия в этом сезоне. Темные губы могут стать единственным акцентом на лице, как на показе Jil Sander. А если хотите чего-то необычного – сочетайте их со светлыми тенями, как это сделали визажисты на шоу Max Mara.

1. Блеск для губ Kisses Lip Lacquer, Oxblood 53, Burberry.
2. Помада Rouge à Lèvres Mat, Joanna Burgundy, Gucci.
3. Помада Legendary №2, Aubergine, Bronx Colors.
4. Увлажняющая помада Perfect Color, Blackberry Sorbet, Artdeco



3

4

# ROCHAS

PARIS



ДЛЯ НЕГО



ДЛЯ НЕЁ

# ТРЕНД



ПОПУЛЯРНЫЙ ТРЕНД – МАКСИМАЛЬНЫЙ АКЦЕНТ НА БРОВИ, НАПРИМЕР КАК НА ПОКАЗЕ PHILOSOPHY DI LORENZO SERAFINI. ЗАЧЕСТИТЕ ВОЛОСКИ НАВЕРХ И ЗАФИКСИРУЙТЕ С ПОМОЩЬЮ ГЕЛЯ ИЛИ ТУШИ. ФИНАЛЬНЫЙ ШТРИХ – НЕЙТРАЛЬНЫЙ БЛЕСК ДЛЯ ГУБ. И МОДНЫЙ МАКИЯЖ ГОТОВ!

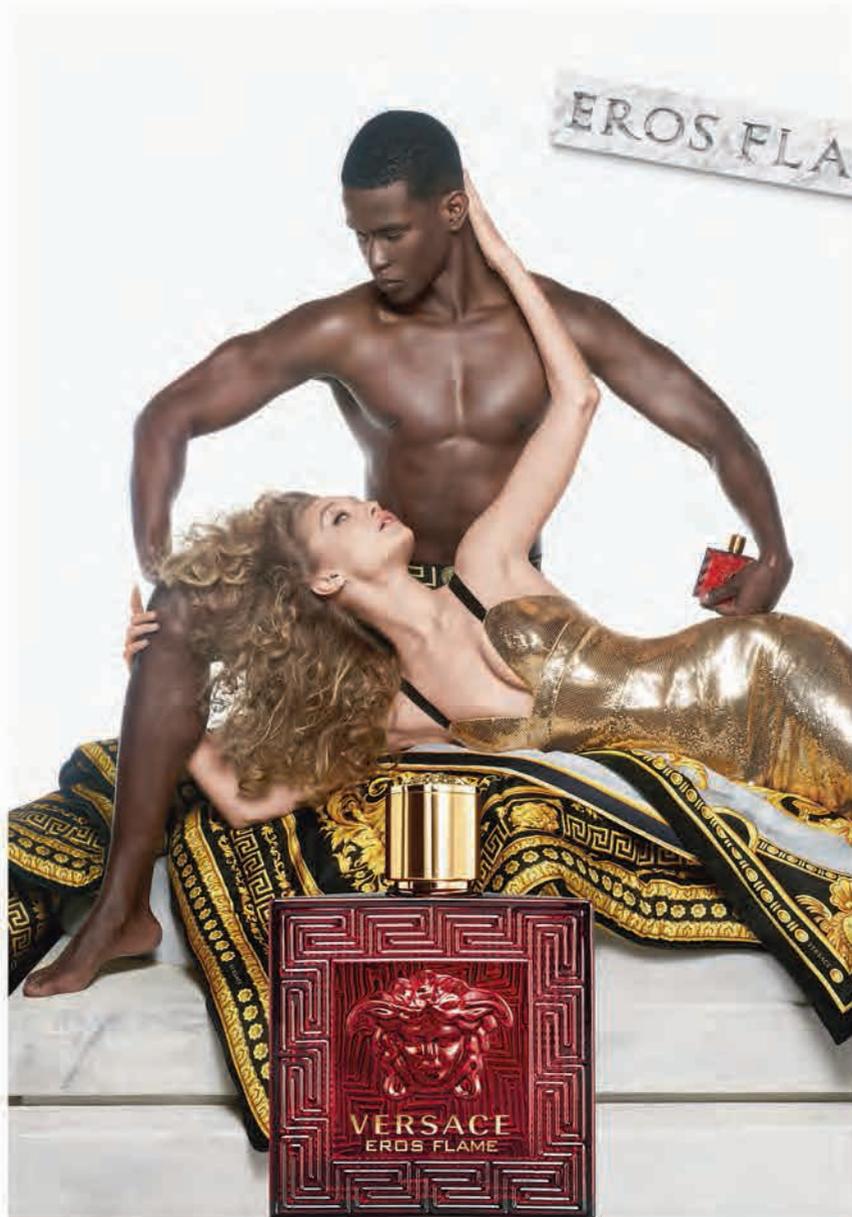


1. Тушь для бровей **Brow Revival, 001, Max Factor**. 2. Водостойкий тинт для бровей **Tattoo Brow, 01, Maybelline New York**. 3. Палитра теней и аксессуары для коррекции бровей **Dark Brow Kit, Light, Bobbi Brown**. 4. Стойкий тинт для бровей **Can't Stop Won't Stop Longwear Brow Ink Kit, Taupe, NYX Professional Makeup**

Фото: архивы пресс-служб

VERSACE

EROS FLAME



POUR HOMME

О КРАСОТЕ

**БУДЕТ ЯРКО!**

**ТЕНИ, ПОМАДЫ, АРОМАТЫ,  
СМЕЛЫЕ БЬЮТИ-ТРЕНДЫ**

Фото: Елена Соколова. Стилль: Игорь Ерин. Макияж: Наталья Шучинова, национальный визажист Nars. Волосы: Наташа Yong@Pro.Fashionlab.  
На Даше: жакет, Sandro; платье, Elisabetta Franchi; серьги, My Little Flea Market

ТОЛЬКО В

Этуаль



ООО «Алькорик Ко», Россия

НОВЫЙ ЖЕНСКИЙ АРОМАТ

Oscar de la Renta

BELLA ESSENCE

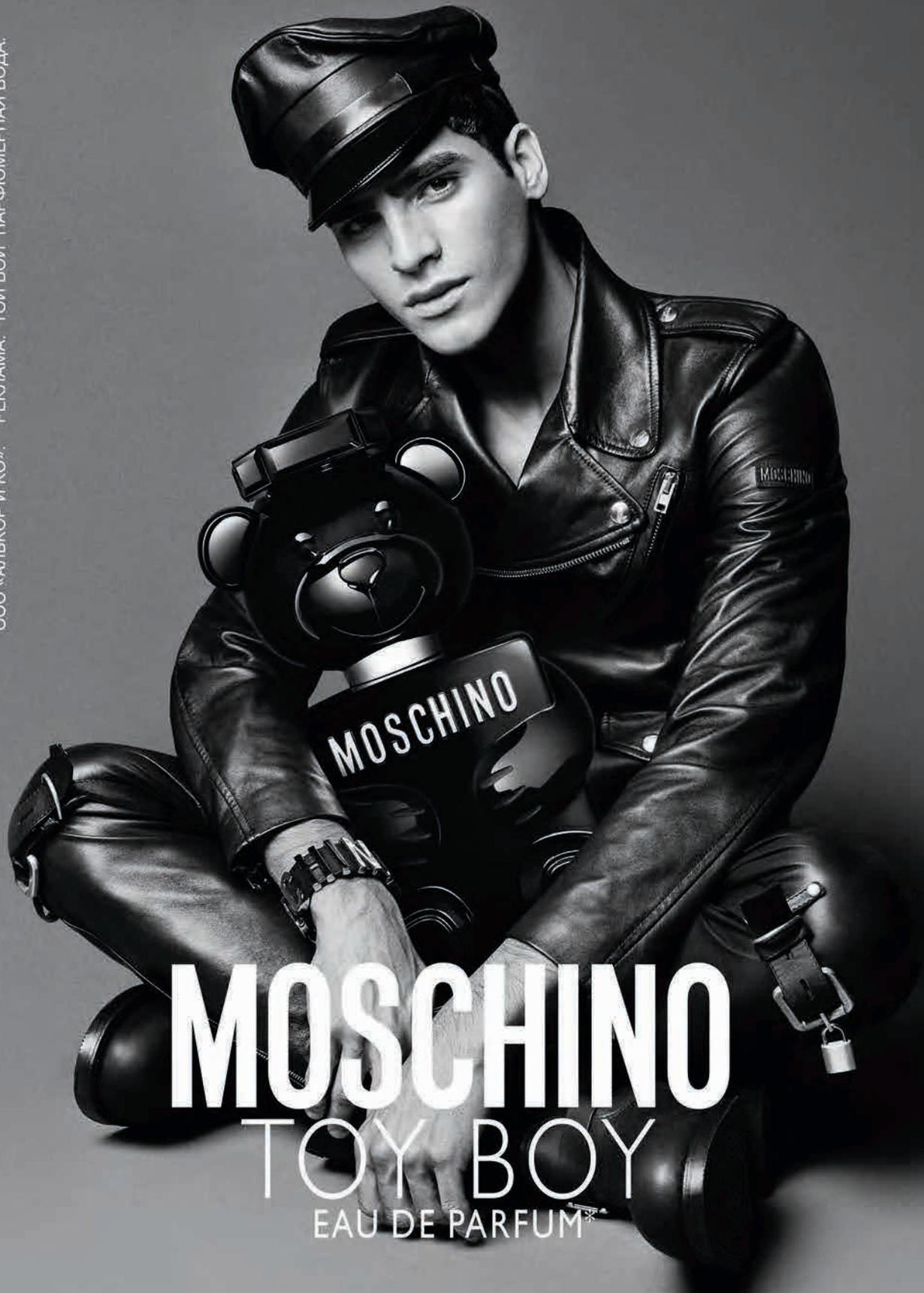




**ФОРМУЛА СЫВОРОТКИ DIOR  
CAPTURE TOTALE SUPER POTENT  
SERUM СОСТАВЛЕНА ПО ИТО-  
ГАМ НОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ  
РАБОТЫ СТЕЛОВЫХ КЛЕТОК  
И НА 84% СОСТОИТ ИЗ КОМП-  
НЕНТОВ ПРИРОДНОГО ПРОИС-  
ХОЖДЕНИЯ. ЭФФЕКТ – ОМОЛА-  
ЖИВАЮЩИЙ: МИНУС МОРЩИНЫ  
И УСТАЛЫЙ ВИД, ПЛЮС ТОНУС,  
СИЯНИЕ И УПРУГОСТЬ. А ЕЩЕ  
СЫВОРОТКА ПОДЗАРЯДИТ КОЖУ  
ЭНЕРГИЕЙ – ТО, ЧТО НУЖНО  
ПОСЛЕ ЗИМЫ!**

Сыворотка **Capture Totale  
Super Potent Serum, Dior**

ООО «АЛЬКОР И КО». РЕКЛАМА. \*ТОЙ БОЙ ПАРФЮМЕРНАЯ ВОДА.



**MOSCHINO**  
TOY BOY  
EAU DE PARFUM\*

**ПОПРОБУЕМ КОМПЕНСИРОВАТЬ НЕДОСТАТОК СОЛНЦА? ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ПОДОЙДЕТ MODERN PRINCESS BLOOMING, LANVIN. ВЕРХНИЕ НОТЫ НАПОМИНАЮТ ФРУКТОВЫЙ СОРБЕТ, СЛЕДОМ ЧУВСТВУЕТСЯ РОСКОШНЫЙ И ЯРКИЙ ЦВЕТОЧНЫЙ АККОРД, А В ШЛЕЙФЕ – БАРХАТНЫЕ МУСКУС И КЕДР. АРОМАТ СЛОВНО ПОЛОН ЭНЕРГИИ – И ЭТО ИМЕННО ТО, ЧЕГО МНОГИМ ИЗ НАС ХОЧЕТСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС!**



Туалетная вода  
**Modern Princess  
Blooming, Lanvin**

# Abercrombie & Fitch

## AUTHENTIC



новый парный аромат



Двойные  
румяна-хайлайтер  
**TheBalmFire,**  
**Game Day, Night**  
**Owl, Beach Goer,**  
**TheBalm**

**МЕРЦАЮЩИЕ РУМЯНА THEBALM FIRE, THEBALM – ГИБРИД РУМЯН И ХАЙЛАЙТЕРА, СПОСОБНЫЙ РЕШИТЬ ДВЕ ЗАДАЧИ: ОСВЕЖИТЬ ЦВЕТ ЛИЦА И ВЫГОДНО ПОДЧЕРКНУТЬ ЕГО ЧЕРТЫ. В КАЖДОЙ УПАКОВКЕ ПАРА ИДЕАЛЬНО СОЧЕТАЮЩИХСЯ ОТТЕНКОВ: ЧЕРЕДУЙТЕ ИЛИ КОМБИНИРУЙТЕ, ЧТОБЫ СОЗДАВАТЬ РАЗНЫЕ ОБРАЗЫ. КАК БОНУС – ПРЕМИАЛЬНЫЙ ФУТЛЯР В СТИЛЕ ПИН-АП СО СВЕЯЩИМИСЯ В ТЕМНОТЕ БУКВАМИ (ЛЕГКО НАЙДЕТСЯ В ЛЮБОЙ СУМКЕ!).**



Палитра теней **Mini-Breaker**, Jeffree Star Cosmetics



Зеленая подводка **Long-Wear Gel Eyeliner**, Ivy Shimmer Ink, Bobbi Brown



Versace

**ТРЕНД:**  
**Яркие 80-е возвращаются, а с ними и неоновая подводка! Визажисты на показе Helmut Lang рисовали моделям розовые, зеленые и красные широкие стрелки. Если предпочитаете что-то более спокойное – сделайте яркий акцент лишь на внутренних уголках глаз, как на шоу Versace.**

Подводка **Phenomen'eyes Liner Limitee**, Bold Red, Givenchy



**ПРАКТИКУЕМСЯ В РИСОВАНИИ СТРЕЛОК, ВОССТАНАВЛИВАЕМ КОЖУ ЛИЦА И НАСЛАЖДАЕМСЯ ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИМ АРОМАТОМ – НАШ СПИСОК БЬЮТИ-ДЕЛ ПОСЛЕ ЗИМЫ!**

Молочная сыворотка для лица **Hydration Sensitive Milk Serum**, H2O+

**САМА НЕЖНОСТЬ**  
Легкая молочная сыворотка H2O+ увлажняет кожу лица, восстанавливает ее и уменьшает покраснения. В составе есть сквален, который возвращает сияние.



**ИГРА САМОЦВЕТА**

Лимитированный аромат Omnia Golden Citrine, Bvlgari – новая глава в коллекции Omnia, где лидирующую роль играет золотой цитрин. А ноты сицилийского мандарина, иланг-иланга и эссенция кедра ему с легкостью подыгрывают.

Туалетная вода **Omnia Golden Citrine**, Bvlgari

Фото: архивы пресс-служб

# ТУШЬ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Как ее выбирать, чем отличаются щеточки и реально ли работают туши с витаминами – все в этом гайде от Владимира Калинчева, национального визажиста Max Factor. Советуют профессионалы!

## 1 ОПРЕДЕЛИТЕ ТИП

Подобрать тушь для ресниц – все равно что найти идеальное средство для волос: там и там нужно четко знать тип. Короткие, тонкие, прямые, редкие ресницы – определите проблему и отталкивайтесь от нее.

## 2 ВЫБЕРИТЕ ТУШЬ

### FALSE LASH EFFECT<sup>1</sup>

Моя любимая тушь на съемках, подходит почти всем. Создает суперобъем и эффект накладных ресниц. Приятно, что формула обогащена витамином B5.



<sup>1</sup> - ФОРС ЛАШ ЭФФЕКТ<sup>2</sup> ВОЛЬЮМ ИНФЮЖН<sup>3</sup> - ЛАШ РЕВАЙВАЛ  
<sup>4</sup> - ФОРС ЛАШ ЭФФЕКТ МАКС АУТ БЛЮ ПРАЙМЕР<sup>5</sup> 2000 КАЛОРИ ДРАМАТИК ВОЛЬЮМ

\*ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ С УЧАСТИЕМ 33 ЖЕНЩИН ДЛЯ COTY TESTING INSTITUTE (КОТИ ТЕСТИНГ ИНСТИТУТ) В 2012 ГОДУ.

## VOLUME INFUSION<sup>2</sup>

Создает объем, разделяет, хорошо наносится и при этом не делает ресницы слишком жирными. Но главное – ухаживает и питает.

## LASH REVIVAL<sup>3</sup>

Многофункциональная тушь: тут и объем, и длина, и уход. Содержит экстракт бамбука, который сделает ресницы более длинными и сильными за 4 недели\*.

## ПРАЙМЕР FALSE LASH EFFECT<sup>4</sup>

Усиливает объем и цвет. Благодаря синеватому пигменту делает ресницы иссиня-черными после нанесения туши.

## 2000 CALORIE DRAMATIC VOLUME<sup>5</sup>

Классика, выпускается уже 28 лет! Легко наносится и подходит для чувствительных глаз.

## 4 НЕ ДЕЛАЙТЕ ОШИБОК

Все туши Max Factor долго держатся, не отпечатываются и не осыпаются – это проверено десятилетиями. Если что-то происходит, значит, вы неправильно использовали средство.

## 3 ОЦЕНИТЕ ЩЕТОЧКУ

**Силиконовые** не склеивают ресницы за счет лазерной прорубки щетинок: каждая попадает в свой «паз», и комочкам просто не откуда взяться.

**Изогнутая** нужна, чтобы одним взмахом прокрашивать ресницы от одного уголка глаза до другого.

**Классическая** щеточка обычно используется в средствах для объема.

Например, тушь может осыпаться, если перед ее нанесением на волоски попало немного пудры или крема. Еще одна ошибка – непрокрашенные корни, когда ресницы «парят» в воздухе. Прорабатывайте их тщательно, нажимая на щеточку. Если переборщили, ничего страшного: расчешите волоски чистой щеточкой.



**Дарья Леонтьева,**  
менеджер по продажам  
Л'Этуаль, Иркутск

# Команда **МОЛОДОСТИ**

**ДАРЬЯ ЛЕОНТЬЕВА, МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ Л'ЭТУАЛЬ ИЗ ИРКУТСКА, ЗНАМЕНИТОГО НЕ ТОЛЬКО ОЗЕРОМ БАЙКАЛ, НО И СИЛЬНЫМИ ДУХОМ ЖЕНЩИНАМИ, РАССКАЗАЛА О СВОЕМ БЬЮТИ-АРСЕНАЛЕ И ГДЕ НАХОДИТСЯ САМАЯ ИНТЕРЕСНАЯ ЛОКАЦИЯ ДЛЯ INSTAGRAM.**



**1.** Тушь Escalator, Too Cool For School полюбила за щеточку-трансформер: в обычном положении она отвечает за невероятный объем ресниц. Но всего одно нажатие меняет форму щетинок, и в руках у вас уже тушь с удлиняющим эффектом – то, что надо для вечернего макияжа.

**2.** Омолаживающий шампунь Repair, Reistill попробовала два года назад, и с тех пор с ним не расстаюсь. В составе – экстракты бессмертника и зеленого чая, которые восстанавливают структуру волос. А протеины шелка отвечают за увлажнение.

**3.** В нашем непростом сибирском климате мой главный защитник – крем Benefiance Wrinkle Smoothing Cream, Shiseido, который отлично питает и увлажняет. Благодаря экстракту японских водорослей, входящих в состав, морщинки разглаживаются, а кожа становится упругой. Легкая текстура позволяет крему впитываться за считанные секунды.

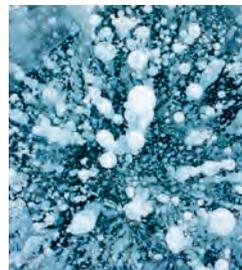
**4.** Для меня румяна – must-have. Самые любимые – Cushioned Perfection Cheeks Halo, Л'Этуаль. Они обеспечивают легкий естественный румянец, а кремовую текстуру удобно наносить прямо пальцами и растушевывать. Порой использую их в качестве помады.

**5.** Парфюмерная вода This is Her, Zadig & Voltaire – это любовь. Розовый перец, взбитые сливки, сандал и кашмирское дерево делают композицию оригинальной и незабываемой.



## MUST-SEE В ИРКУТСКЕ

Безусловно, Байкал – наша гордость – обязательен к посещению! Самая красивая локация, куда все приезжают за фотографиями, находится в Иркутской области – в поселке Большое Голоустное. Здесь вы увидите тот самый знаменитый лед с красивыми волшебными пузырьками и кристаллами.



# ISSEY MIYAKE

## L'EAU D'ISSEY POUR HOMME

WOOD&WOOD

НОВЫЙ АРОМАТ



# ТРЕНД: ГИБРИДНЫЙ МАКИЯЖ

ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ: В ФОРМУЛЫ ДОБАВЛЯЮТ УХОДОВЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ТЕКСТУРЫ АДАПТИРУЮТ ТАК, ЧТОБЫ ПРОЩЕ НАНОСИЛИСЬ И КОМФОРТНЕЕ ОЩУЩАЛИСЬ. ПОХОЖЕ, ЛЕТОМ МЫ УВИДИМ МНОЖЕСТВО ПРОДУКТОВ, СОЗДАННЫХ В ТАКОМ ДУХЕ. ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА – ВЕСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ MILKSHAKE COLLECTION, CLARINS.



У средств Milkshake Collection «гурманские» текстуры, напоминающие взбитые сливки, фруктовый аромат, питательные формулы. Оттенок легкого молочного флюида для лица Milky Boost проявляется при контакте с кожей. Кремовые блески Lip Milky Mousse смягчают губы и придают им нежный сияющий цвет. А румяна Joli Blush сами адаптируются под цвет кожи, создавая естественный румянец.

# MAYBELLINE® NEW YORK

НАСТРОЙСЯ  
НА СТОЙКИЙ  
МАТОВЫЙ ЦВЕТ.  
ДО 16 ЧАСОВ\*.

## SUPER STAY MATTE INK

Стойкая жидкая матовая помада для губ



\* Потребительский тест, 114 респондентов.  
New York – Нью-Йорк. Реклама.

ИССЛЕДОВАНИЕ



# КАК МЫ ПОСМЕЛИ

«ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?» – ЭТОТ ВОПРОС ВОЛНОВАЛ НЕ ТОЛЬКО ГЕРОЯ МЕЛА ГИБСОНА, НО И МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ. К СЧАСТЬЮ, СОВРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ ЗНАЮТ ВСЕ О СВОИХ ЖЕЛАНИЯХ И НЕ СТЕСНЯЮТСЯ ИХ ОЗВУЧИВАТЬ. ИТАК, РАЗБИРАЕМСЯ В БЬЮТИ-ТРЕНДАХ, ОТ КОТОРЫХ ДЕВУШКИ БЕЗ УМА.

Текст: Алика ЖУКОВА

## INSTAGRAM-ВНЕШНОСТЬ

**Что это значит?** Согласно пропорциям золотого сечения самой красивой женщиной в мире считается Белла Хадид. Вот только достичь подобной красоты можно лишь с помощью пластических хирургов, фитнес-тренеров, косметологов и визажистов, которые доведут внешность до идеала. Женщины, глядя на моделей и инфлюенсеров в Instagram, стремятся быть такими же красивыми и записываются на прием к пластическим хирургам, чтобы подкорректировать свою внешность.

**Мнение эксперта:** «Очень часто на приеме девушки озвучивают конкретные параметры желаемого: высокие скулы, миниатюрный тонкий нос, небольшой заостренный

подбородок, четкий овал лица, «лисий» или «кошачий» взгляд, – говорит Астамур Карчаа, пластический хирург клиники «Время красоты». – Достигается все это комплексом операций, в которые обычно входят ринопластика (изменение формы носа), протезирование подбородка и скул, удаление комков Биша, блефаропластика с подтяжкой бровей, хейлопластика (изменение формы губ). С подобными запросами к пластическим хирургам приходили и до эпохи социальных сетей, просто сейчас это приняло более широкие масштабы, ведь соответствие общепринятым стандартам повышает самооценку и уверенность в себе».

## ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ КОСМЕТИКА

**Что это значит?** В век, когда существуют всевозможные средства для ухода за кожей, а также для идеального и модного макияжа, кажется, что ничего нового уже не придумаешь. Возможно, именно поэтому женщинам важно, чтобы косметика создавалась индивидуально для каждой, как платье в ателье. К счастью, бьюти-индустрия охотно подстраивается под такие настроения: всего в пару кликов можно заказать крем или сыворотку с учетом индивидуальных потребностей. А Clinique выпустили целую систему ухода, где сначала подбирается базовое средство исходя из типа кожи, а к нему – картридж с концентратом для решения конкретной проблемы.

**Мнение эксперта:** «Персонализированную косметику можно разделить на две категории: конструктор и индивидуальный заказ, – поясняет Екатерина Медведева, визажист-стилист. – Конструктор собирают самостоятельно из нескольких средств. Например, можно добавить в крем необходимое количество активных компонентов. С декоративной косметикой работают иначе – к примеру, смешивают между собой разные тональные основы и получают оттенок, который подойдет именно вам. Более сложный процесс – индивидуальный заказ. Для начала необходимо пройти полную диагностику состояния кожи, а после этого врач-дерматолог выдает рецепт на изготовление крема с активной формулой, которая будет «работать» для решения имеющейся проблемы с кожей».

1. Концентрат, разглаживающий морщины **Clinique iD, Clinique**.
2. База: увлажняющий лосьон для сухой кожи **Dramatically Different, Clinique iD, Clinique**.
3. Жидкая матовая помада для губ **Velour Liquid Lipstick, Redrum, Jeffree Star Cosmetics**.
4. Мягкое очищающее молочко, **Weleda**.
5. Бессульфатный шампунь для волос, **Love Beauty&Planet**



## ВЕГАНСКАЯ КОСМЕТИКА

**Что это значит?** Под тегом #vegan в Instagram опубликовано более 88 миллионов постов во многом благодаря миллениалам. Веганство – тренд, который активно захватывает мир. По данным Веганского общества, через 20 лет только 40% населения будет потреблять мясо. Тенденция на веганство распространилась и на бьюти-индустрию. Косметические бренды стали выпускать этичные средства с пометкой cruelty-free и 100% Vegan и ограничиваются не только кремами и сыворотками, но еще средствами для макияжа и даже лаками для ногтей. Веганская косметика есть у Weleda, Jeffree Star Cosmetics, Soda.

**Мнение эксперта:** «Стоит отметить, что веганские средства не исключают наличия нейтральных синтетических компонентов в составе, которые используются в качестве косметических консервантов. Главное – в ней нет ингредиентов животного происхождения, таких как кармин (производит самки насекомых кошенили); пчелиный воск, ланолин (животный воск), мед, рыба чешуя. А также она не тестируется на животных. На эффективность веганских средств отсутствие животных ингредиентов никак не влияет», – поясняет Софья Пахомова, медицинский директор, врач-косметолог, трихолог клиники Remedy Lab.



## ГЛИТТЕР

**Что это значит?** Макияж с блестками всегда ассоциировался с праздником, но сейчас девушки набрались смелости и стали внедрять его в повседневную жизнь. А почему бы и нет? Сегодня визажисты советуют использовать глиттер именно в ежедневном макияже, а не только на вечеринку, и наносить блестики на брови, скулы и губы – выглядит стильно и ново, спасибо героиням сериала «Эйфория» за вдохновение.

**Мнение эксперта:** «Макияж с глиттером пришел в повседневную жизнь с подиумов. На показах многих дизайнеров визажисты умело дополняют образы блестками на веках, губах, скулах. Неудивительно, что этой зимой макияж с блестками буквально взорвал соцсети, а коллекции разных брендов пополнились сверкающими средствами, – объясняет Ольга Бровцина, ведущий визажист Nars. – Блестки могут быть разные – крупные, среднедисперсные и мелкодисперсные. Крупные все же больше подходят для вечернего или креативного мейкапа, а вот мелкий и средний шиммер прекрасно смотрится в ежедневном варианте. Ими можно расставлять акценты на подвижном веке, во внутренних уголках глаз или на скулах. Для самых осторожных отлично подойдут серебряные и золотистые тени – они создают полупрозрачный эффект сияния, похожий на влажный. Тренд с блестками можно легко вписать в любой макияж, главное – помнить о балансе. Например, сияние на веках идеально дополняют матовые губы или матовая кожа».



## ЯРКОЕ ОКРАШИВАНИЕ

**Что это значит?** Покрасить пряди в розовый, фиолетовый или синий? Нет проблем! Девушки стали вдохновляться образами Ким Кардашьян и Кайли Дженнер, которые постоянно экспериментируют с цветом волос, таким образом смело демонстрируя свою индивидуальность. К счастью, сейчас сделать окрашивание легко, используя красящие спреи, например Colorista, L'Oréal Paris.

**Мнение эксперта:** «Яркие оттенки – отличный способ выделиться и самовыразиться. Именно поэтому многие девушки мечтают о необычном и даже экзотичном окрашивании волос, – говорит Ирина Худякова, стилист салона Reach. – Удивительно, но все больше запросов поступает именно на синий цвет, возможно, из-за того, что он стал цветом года по версии Pantone. Васильковые, синие, бирюзовые оттенки лучше всего сочетаются с короткими стрижками. А ближе к весне обычно активизируется популярность карамельных, медовых и розовых цветов. Самое главное, если вы решились на яркое окрашивание, – правильный уход. Важно использовать мягкие шампуни для окрашенных волос, а также избегать глубоких восстанавливающих процедур».



1. Красящий спрей для волос Colorista, «Волосы фуксия», L'Oréal Paris.
2. Матовая жидкая помада с блестками Glitter Flip, Infamous, Ciaté London.
3. Глиттер для лица и тела Glitter Brillants, Red, NYX Professional Makeup.
4. Моно-тени для век с глиттером, Firenze, Nars

## Что КУПИТЬ?

**КАЖДЫЙ МЕСЯЦ РЕДАКЦИЯ Л'ЭТУАЛЬ РАССКАЗЫВАЕТ ПРО НОВИНКУ, В КОТОРУЮ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВЛОЖИТЬСЯ. НАШ ВЫБОР – ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА SKINTELLIGENCE ANTI-AGE, TALIKA. ДЕПОЗИТ, КОТОРЫЙ ПОБОРЕТСЯ ЗА КРАСОТУ ВАШЕЙ КОЖИ.**



Если вы из тех, кто использует шесть разных средств для очищения кожи лица, да еще и с агрессивным составом, то будьте осторожны. Результаты такой бьюти-рутины могут быть неутешительны: сухость, шелушение и риск возникновения розацеа. Дело в том, что очищение «до скрипа» лишает кожу полезных бактерий, которые ее защищают. Однако врачами-косметологами был найден «антидот» – пребиотики. В составе сыворотки Skintelligence Anti-Age, Talika – пребиотики из зеленой водоросли. Они активируют обновление клеток, восстанавливают и тонизируют кожу. А для интенсивного увлажнения в составе есть известные «рабочие» компоненты – гиалуроновая кислота и экстракт алоэ вера. Наносить сыворотку можно как самостоятельно, так и под любимый крем – естественное сияние гарантировано. Кстати, этот синий флакон может стать лучшим другом в путешествии, ведь он не займет много места в косметичке.

4149 руб.

Цена действительна в интернет-магазине letu.ru на момент публикации

ТОВАР ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ДЕКЛАРИРОВАНИЮ СООТВЕТСТВИЯ ЕАЭС RU Д-ФР.АИ33.В.00268/18 ДАТА ВЫДАЧИ 07.11.2018.  
РЕКЛАМА ООО «ШИСЕЙДО (РУС)» / ЧИСТЫЙ МУСКУС



**narciso rodriguez**

аромат для нее

P U R E  
M U S C

# ВЕСЕННИЕ ВСХОДЫ

С приближением весны количество красоты начинает зашкаливать, ведь бренды представляют свои сезонные коллекции. Необычные цветовые сочетания, лимитированные футляры – хотим все!

Фото: **Ольга ГРАЧЕВА**. Стил: **Кристина СКУКИНА**. Текст: **Алика ЖУКОВА**

## **GLOW VIBES, DIOR**

«Больше красок», – решили в доме Dior, поэтому весенняя мейкап-коллекция от креативного директора по макияжу Питера Филиппа выполнена в ярких и сочных оттенках. Фиолетовый, желтый, изумрудный, голубой – палитры теней пестрят цветом. А деликатное голографическое сияние лицу придаст пудра Diorskin Nude Luminizer, которая вышла в двух оттенках. Погромче музыку, ведь эта коллекция будто создана для вечеринок!



## GIVENCHY GARDENS, GIVENCHY

Сады всегда были страстью Юбера де Живанши, именно поэтому Николя Деженн, креативный директор по макияжу Givenchy, вдохновился роскошными цветниками Le Jonchet Manon при создании новой коллекции. Кожаные футляры помад украшены пионами, маками и лилиями, а внутри – сочные оттенки с мельчайшими частицами глиттера. Корпус двухцветных румян представлен в импрессионистском стиле с букетами ирисов. Не коллекция, а произведение искусства!





## SODA

Коллекция теней для век Soda вышла в нежных пастельных тонах, но это касается лишь футляров. Внутри – миксы сочных оттенков: от ярко-синих и красных до фиолетовых и желтых. Текстуры у теней тоже разные – есть и матовые, и сияющие, которые можно смешивать между собой. А для создания эффекта едва заметного естественного свечения кожи бренд выпустил хайлайтер с деликатным шиммером.



### **DESERT DREAM, CHANEL**

Вдохновением для весенне-летней коллекции Лючии Пики, креативного директора по макияжу Chanel, стала фотоэкспедиция в пустыню. Именно поэтому все оттенки палитры приглушенные и утонченные: розовый кварц, прозрачный коричневый и лиловый. Внутри классических футляров – настоящие сокровища: четырехцветные тени, золотой стик-хайлайтер, жидкие тени с эффектом металлик и помады насыщенных тонов.



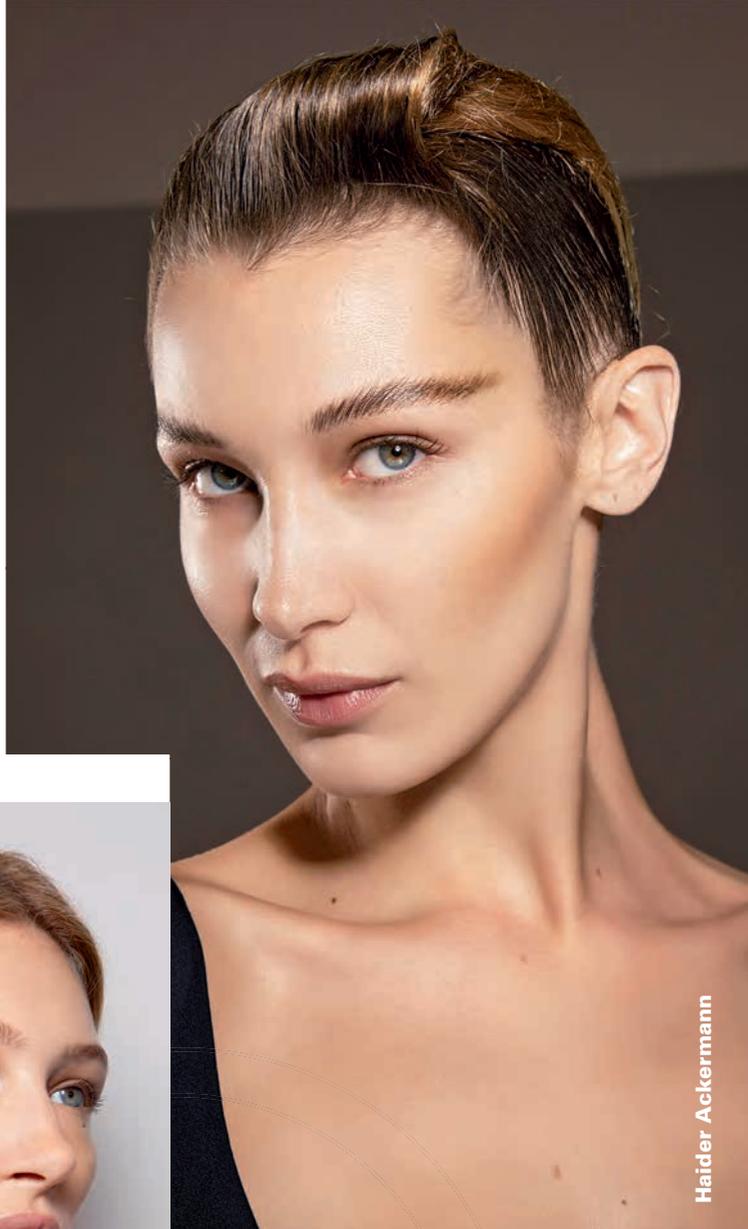
# ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ



La Petite Robe di Chiara Boni

Натуральный макияж не теряет актуальность в новом сезоне! Визажисты рассказали Л'Этуаль основные принципы и преимущества естественного образа в 2020 году.

Текст: **Кристина СКУКИНА**

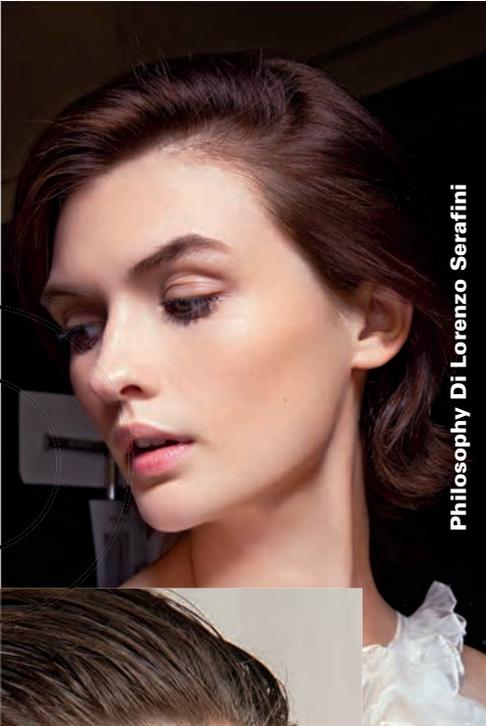


Haider Ackermann



Roksanda

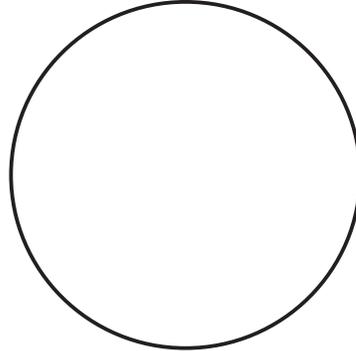
Фото: архивы пресс-служб



Philosophy Di Lorenzo Serafini



Lanvin



### **ИСТОРИЧЕСКИЙ МОМЕНТ**

Несмотря на то что тренд makeup-no-makeup («макияж без макияжа») активно прослеживается в последние годы, мода на естественность появилась давно. Например, в Викторианскую эпоху яркий макияж считался неприемлемым в приличном обществе, и женщины использовали белый минеральный порошок, муку или тальк для эффекта свежей кожи, а вместо румян – ягоды земляники и свекольный сок или просто пощипывали щеки. Но если в XIX веке показателями истинной красоты считались аристократичная бледность, фарфоровое лицо и даже темные круги под глазами, то сегодня, к счастью, ситуация немного другая.

### **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**

Ровная кожа, здоровый румянец, свежесть и отдохнувший вид словно без использования каких-либо средств – вот главное, на что нацелен естественный макияж. «Фактически nude makeup означает «голое», обнаженное лицо. Так что важно создать иллюзию отсутствия макияжа как такового, – говорит ведущий визажист Chanel в России и СНГ Эрнест Мунтаниоль. – Поэтому лучше всего придерживаться двух правил: оставлять одну из зон действительно без косметики (например, не наносить тушь на ресницы) и использовать приглушенные натуральные оттенки – серые, коричневые, бежевые для век, розовые, розово-бежевые, слегка бордовые для губ».

## ПРОГРАММА-МИНИМУМ

Лучше меньше, чем больше – основной принцип nude makeup. «Его цель – подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки, – говорит визажист, основатель салона красоты Art'Up Алена Лапина. – Но сделать это не так просто: nude подразумевает проработку всех зон с минимальным количеством средств. Чтобы получить качественный результат, необходимо изучить особенности своего лица». Помните, что никакие бронзеры и хайлайтеры не помогут, если ваша кожа не прошла соответствующую подготовку. Так что создание естественного макияжа начинается еще до нанесения декоративных средств. Лицо нужно очистить (даже с утра), протонизировать, а затем тщательно увлажнить с помощью крема или маски – только напитанная кожа будет выглядеть здоровой и будто подсвеченной. Скрыть мелкие недостатки можно праймером, нанеся его на все лицо или точечно – выбирайте в зависимости от проблемы. И не бойтесь комбинировать – к примеру, зеленым праймером можно скорректировать несовершенства, фиолетовым замаскировать сосуды, а с помощью желтого скрыть темные круги под глазами.

## НАДЕЖНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Для создания натурального макияжа понадобятся консилер, праймер, тональное средство, румяна, хайлайтер, гель и карандаш для бровей, тушь и бальзам для губ. Главное – правильно их подобрать. Лучше всего обратить внимание на легкие полупрозрачные сияющие текстуры, чтобы не перегружать образ. В качестве тонального средства выбирайте ВВ-кремы и флюиды, а также используйте крем-румяна, хайлайтеры и тени. Во-первых, они увлажняют, а не пересушивают кожу, во-вторых, долго держатся и, наконец, могут заменить сразу несколько средств. К примеру, румяна персикового оттенка будут отлично смотреться как на щеках, так и на губах, висках и даже кончике носа, а нюдовая помада еще и заменит тени. Монохромные оттенки сделают лицо более гармоничным.

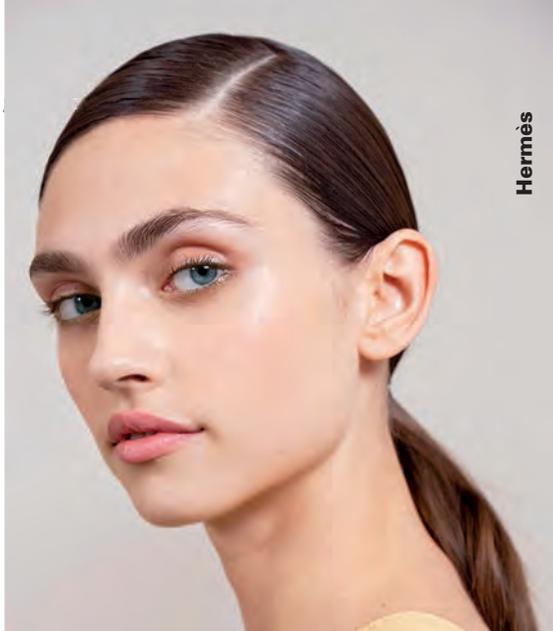
1. Лосьон для лица **AC Clear Pure N Lotion, The Plant Base.**
2. Целлюлозная маска для лица **Premium Hydra, AHC.**
3. Гель-пилинг для лица **Relief, MdoC.**
4. Увлажняющая маска для лица **Start Moisturising Defence Mask, Eisenberg.**
5. Очищающий гель для лица **Back to Pure Daily, Thank You Farmer**



## РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Несмотря на то что естественный макияж предполагает использование минимума косметики, многие девушки стремятся задействовать все и сразу. «Конечно, есть соблазн закупить трендовые средства и нанести их одновременно, совершенно не разобравшись, что зачем и для чего, – рассуждает Алена Лапина. – Чаще всего используют бронзер вместо скульптора, хайлайтер в огромном количестве, тональное средство не по типу кожи, рисуют неподходящую форму бровей». Ведущий визажист Dolce & Gabbana Beauty в России Ирина Бочкова добавляет, что в натуральном макияже должна прослеживаться легкость: о тщательно прорисованных бровях, покрашенном контуре губ, интенсивно проработанных скулах и слишком перламутровом хайлайтере можно забыть. «Еще одна ошибка – оставлять кожу совсем нетронутой, – говорит Ольга Комракова, ведущий визажист Clarins в России. – Иногда, глядя на себя в зеркало, кажется, что состояние лица устраивает. Но сложно предугадать, как вы будете выглядеть при другом освещении. Теплый домашний свет немного «сглаживает» картину, но вот, оказавшись, скажем, в метро и посмотрев на свое отражение, мы можем пожалеть, что отказались, например, от консилера».

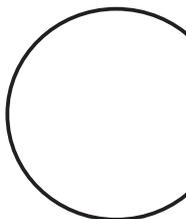




Hermès

## ЧТО НОВОГО?

Создавая естественный макияж «по законам жанра», то есть акцентируя внимание на минимализме и чистоте, вы в любом случае будете выглядеть современно. Но конечно, некоторые детали меняются из сезона в сезон. «В 2020 году особенно актуальны «морозные» щечки, – говорит Ирина Бочкова. – Наносить румяна можно не только на яблочки щек, а дальше от центра лица – к височной зоне». Ольга Комракова отмечает тренд на «новый пиде»: если раньше под нюдовой гаммой мы понимали палитру в бежевых оттенках, то сегодня ряды пополнил розовый цвет во всех своих проявлениях. «В целом визажисты не хотят отказываться от устоявшегося тренда на натуральность, поэтому сейчас идет игра на чередование акцентов, – объясняет Эрнест Мунтаниоль. – Вчера мы подчеркивали сияние кожи, сегодня начинаем использовать матовые текстуры, завтра будем делать «влажный» блеск на веках». Ведущий визажист Shu Uemura в России Марина Миронова добавляет, что изменения, которые происходят из сезона в сезон, незначительны: «Важно, что макияж превращается в настоящее искусство и даже медитативный ритуал. Наносите средства так, словно пишете картину, – получите удовольствие от ароматов, текстур, ощущений».



1. Консилер для кожи вокруг глаз **The Eraser Eye, Ivory, Maybelline New York**.
2. Многофункциональный СС-крем для лица с насадками, **Porcelain, Too Cool For School**.
3. ВВ-флюид **Skin Detox Fluid, Fair, Clarins**.
4. Стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation, Sahel, Nars**.
5. Карандаш для глаз **Drawing Pencil, Chestnut Brown, Shu Uemura**.
6. Увлажняющий праймер для сияния кожи **Secret Veil, Dolce & Gabbana**.



## ДО СВИДАНИЯ

Не секрет, что многие девушки чувствуют себя намного увереннее с макияжем. Иногда – с более насыщенным, чем обычно. Но это не значит, что естественный образ не подойдет для романтической встречи. Совсем наоборот! «Как показывает практика, молодые люди побаиваются ярко накрашенных девушек, – рассуждает Алена Лапина. – Так что для свидания, особенно первого, лучше выбрать сдержанный, но очень милый образ. Проработайте кожу, придайте лицу румянец, причешите брови и особенно уделите внимание глазам – пушистые ресницы никого не оставят равнодушными. Завершите макияж бальзамом для губ, можно даже бесцветным, но с эффектом объема». Учитывайте обстоятельства: если вы планируете провести время на улице (к примеру, на катке), не наносите слишком много румян – вполне вероятно, что появится дополнительный настоящий румянец от холода. Дневной крем в этом случае лучше заменить на питательный, тушь использовать водостойкую, а с собой захватить бальзам для губ. Марина Миронова добавляет, что натуральность нисколько не противоречит яркости: «Свидание – отличный повод для сочных губ и объемных ресниц. Смешайте помаду с бальзамом, а ресницы подкрутите керлером. И не забывайте, что уверенность в себе пригодится больше, чем мой совет купить помаду определенного оттенка. Так что сделайте все так, чтобы чувствовать себя комфортно».

Фото: архивы пресс-служб



# VALMONT



## *Prime* RENEWING PACK

### КЛЕТОЧНАЯ ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ КРЕМ-МАСКА

#### **\*\*Маска, ставшая легендой**

Истинное сокровище швейцарской клеточной косметики. Маска Prime Renewing Pack из года в год остается невероятно эффективной, превратившись в легендарное средство ухода. Нежная кремовая маска стирает все признаки усталости, с первого применения кожа более гладкая и подтянутая, тон выровнен, а сияние безупречно. Чувственное удовольствие для всех типов кожи. Доступна в объемах 30 мл, 50 мл, 125 мл.

#### **The mask becomes an icon**

A genuine jewel in Swiss cellular cosmetics, Prime Renewing Pack travels through the decades without aging by a single wrinkle! A fatigue eraser with many applications, a legendary product crowned with success. From the first application, tone is smoothed, radiance reawakened and skin beauty revealed... A sensory delight for every skin type.\*\*

#### **經典品牌暢銷產品: 升效更新煥膚面膜**

皇牌升效更新煥膚面膜極致發揮高效活膚效果, 即時減淡細紋, 瞬間緊緻輪廓, 肌膚回復細嫩無瑕! 即使是最疲倦的肌膚亦能瞬間甦醒, 即時回復細嫩亮澤.\*\*

1. Гелевые румяна для лица **Colour Veil**, «Тоник», **Illamasqua**.
2. Пудровый матовый кушон для губ **PillowPout**, **Cozy Up**, **Vuxom**.
3. Ультратонкий карандаш для бровей с щеточкой, **Black**, **Bronx Colors**.
4. Универсальный жидкий бронзер **Solar Glow**, **Dolce & Gabbana**.
5. Водостойкая тушь **Love Live Lash**, **J. Cat Beauty**.
6. Кремени для век **Ombre Interdite**, **01**, **Givenchy**.
7. Увлажняющий бальзам для губ **Watermelon**, **Ciaté London**.
8. Жидкий хайлайтер для лица и декольте **Glow Effect**, **White Pearl**, **Collistar**.



### ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Еще один плюс естественного макияжа – он действительно занимает мало времени. Средств понадобится немного, и большую часть можно наносить пальцами. Если довести действия до автоматизма, на создание образа будет уходить не более 7-10 минут! Ведущий визажист бьюти-пространства Ренг Алена Костюк предлагает один из вариантов натурального макияжа. «Всегда начинайте с кожи. Она готова к нанесению тона, только когда очищена и увлажнена. Проработайте зону вокруг век и крылья носа консилером, после (при необходимости) – праймером. Пушистой кистью с синтетическим ворсом круговыми движениями накладывайте тональное средство. Для более «влажного» эффекта кисть можно слегка намочить водой и промокнуть салфеткой, чтобы она была чуть влажной. Затем нанесите немного кремовых румян на скулы и по краевой линии роста волос вверх к вискам. Причешите брови прозрачным или оттеночным гелем, покрасьте ресницы тушью (обратите внимание не только на классическую черную, но и на коричневую). Губы можно увлажнить бальзамом или нанести подушечками пальцев розоватую помаду, слегка выходя за контур. Никаких строгих линий и не стремитесь к идеальной симметрии, ведь красота – в несовершенстве!»





## ORGANIC CERTIFIED BEAUTY FACE SERUMS\*

Откройте для себя новую коллекцию от **PLANETA ORGANICA** из 10-ти органических сертифицированных сывороток для лица на основе натуральных компонентов, которые содержат необходимые для кожи витамины, аминокислоты и минералы.

\*ОРГАНИЧЕСКИЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СЫВОРОТКИ ДЛЯ ЛИЦА



**COSMOS  
ORGANIC**

Сертификат  
COSMOS ORGANIC  
выдан ECOCERT  
GREENLIFE в  
соответствии  
со стандартом  
COSMOS

# УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ

ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ МОЖНО ЗА СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ С ПОМОЩЬЮ... МАКИЯЖА! ГЛАВНОЕ В БЬЮТИ-ОБРАЗЕ – ЗДОРОВАЯ СИЯЮЩАЯ КОЖА, АКЦЕНТ НА ГУБЫ, ПРАВИЛЬНЫЙ АРОМАТ – И ВОТ ВЫ УЖЕ ИЗЛУЧАЕТЕ ВНУТРЕННЮЮ СИЛУ!

Фото: Ольга Грачева. Стил: Кристина Скукина



1. Помада с эффектом объема **Full Force, Winner, Buxom.**
2. Матирующая рассыпчатая пудра **Fix & Matt Loose Powder, Bronx Colors.**
3. Увлажняющая дымка для лица **Aqua Détox, Arnaud Paris.**
4. Тушь 2-в-1 **ICan, BME.**
5. Блеск для губ **Crushed Oil-Infused Gloss, Free Spirit, Bobbi Brown.**
6. Палитра теней **Voyageur Eyeshadow Palette Nectar, Nars.**
7. Парфюмерная вода **Boss Alive, Hugo Boss.**
8. Увлажняющий гель-крем для лица **Hydration Sensitive, H2O+**





# ДЛЯ СМЕЛОСТИ

Как найти в себе силы не бояться и какие три вопроса надо себе задать, чтобы вдохновиться на смелый поступок, – рассказывает Кира Феклисова, лайф-коуч, парфюмерный эксперт, колумнист, автор проекта «Ароматы и архетипы».



**Кира Феклисова,**  
лайф-коуч, парфюмерный  
эксперт

Быть смелым в наше время – в том числе значит не бояться идти вперед, пробовать новое и разрешать себе меняться. Когда наступает стабильность, предсказуемость или «день сурка», то в жизни начинается стагнация. Нам становится скучно. Поэтому, чтобы чувствовать все краски и вибрации окружающего мира и не только, я рекомендую не бояться нового и делать то, чего вы никогда не пробовали. Это может быть, например, косметическая процедура, на которую вы не решались по каким-то причинам. У меня низкий болевой порог, и я долгое время избегала похода к косметологу, опасаясь, что придется страдать во имя красоты. Однако мне удалось убедить себя, что новые процедуры – эксперимент, который я могу прервать в любой момент. Я попробовала криолифтинг и светодиодную терапию, и оказалось, что это не только не больно, но даже приятно. Наградой за храбрость стала сияющая упругая кожа и отличное настроение. Если на бьюти-процедуру вы пока не готовы, то можете смело попробовать необычный цвет помады или лайнера для глаз – такой вариант кажется самым безобидным, но при этом вы покажете себе, что не боитесь экспериментов и открыты к новому.

Чтобы избавиться от страха и набраться смелости, задайте себе три вопроса и искренне на них ответьте: «Чего я боюсь?», «Какой новый опыт я хочу прожить?», «Какой подарок/приятный сюрприз ждет меня в итоге?» Ответы на них, как правило, помогают понять, что именно вам мешает и загоняет в рамки.

Зарядиться смелостью и решительностью можно также с помощью ароматов. Прежде всего это композиции с нотами кожи, так как они создают «эффект второй кожи» и придают чувство защищенности. Например, *Tangier Memories* от *Teresa Helbig* – кожа здесь очень необычная, приправленная малиной, клюквой и чуть присыпанная черным перцем. Или *Cuir* от *Carner Barcelona* – с бальзамическими и древесными аккордами, шафраном и тмином – мягко окутает вас теплом. Экспериментируйте и пробуйте носить духи, которые вам кажутся слишком яркими, слишком амбициозными, слишком необычными. При условии, что там нет ингредиентов, которые вас раздражают. В них не должно ничего отталкивать. Пусть будет просто «немного слишком» – это как слишком яркая помада или слишком красивое платье. Скорее всего, в этом «слишком» вы и обнаружите ту самую смелость, которой вам не хватает.



Парфюмерная вода **The Only One**  
**Intense, Dolce & Gabbana**

# ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

**В ПАРФЮМЕРНОЙ ИСТОРИИ THE ONLY ONE НОВАЯ ГЛАВА, ПРИЧЕМ ЕЩЕ БОЛЕЕ КРАСИВАЯ, ЧЕМ ПРЕДЫДУЩИЕ. ТРЕТИЙ АРОМАТ СТАЛ НАСЫЩЕННЫМ И ГИПНОТИЧЕСКИМ. ОСТОРОЖНО! ВЕЛИКА ВЕРОЯТНОСТЬ ВЛЮБИТЬСЯ РАЗ И НАВСЕГДА.**

Фото: **Ольга ГРАЧЕВА**. Стилль: **Кристина СКУКИНА**

Первая композиция The Only One – символ роскоши и уверенности в себе, вторая – ода сильным женщинам, а третья The Only One Intense воспеваает шарм и чувственность.

Главенствующую роль в новой парфюмерной воде играют цветки апельсина и черная ваниль, которые создают необычное сочетание. Не обошлось и без гурманских нот, они, кстати, в этом году считаются главным трендом парфюмерного мира. «Съедобные» аккорды стали сложными, интеллигентными и без приторной сладости: зеленое яблоко, кремовая кокосовая эссенция – и все это приправлено сочными итальянскими мандаринами. Настоящий восторг! За глубину композиции отвечают лучшие из представителей древесных – кашмеран и кедр. Парфюмерная вода The Only One Intense, Dolce & Gabbana впечатляет своей стойкостью и длинным шлейфом, который окутывает все вокруг и не оставляет никого равнодушным.

Кстати, аромат заключен в черный флакон и украшен золотым ободком – все в стиле бренда. Смело добавляем в виш-лист!



Парфюмерная вода **The Only One 2**, парфюмерная вода **The Only One** – все **Dolce & Gabbana**

О ГЛАВНОМ

ГДЕ СМЕЛОСТЬ —  
ТАМ ПОБЕДА



- **ОНИ ОТВАЖИЛИСЬ:**  
НОВЫЕ ЛИЦА  
Л'ЭТУАЛЬ
- **ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО:**  
ИЗБАВЛЯЕМСЯ  
ОТ СТРАХОВ  
И ФОБИЙ

Фото: Елена Соколова. Стили: Игорь Ерин. Макияж: Наталья Шучинова, национальный ансамбль «Нарис». Волосы: Наташа Yong@Pro-Fashionlab. На Тэне: платье, Longchamp; очки, Ray-Ban; кольца, Elisabetta Franchi.

# VIVIENNE SABÓ

P A R I S

*GABRIELLE\*Première*  
САВАРРЕТ\*Премьера



**ЛЕГЕНДАРНАЯ ТУШЬ ДЛЯ РЕСНИЦ\*\***  
С ЭФФЕКТОМ СЦЕНИЧЕСКОГО ОБЪЕМА

\*КАБАРЕ ПРЕМЬЕР

\*\*СРЕДИ ПРОДУКТОВ В ЛИНЕЙКЕ VIVIENNE SABÓ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «НТС «ГРАДИЕНТ» ОГРН 1027739304570 125362, МОСКВА, УЛ. СВОБОДЫ, ДОМ 29. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. WWW.VIVIENNESABO.COM

# ТОЛЬКО СМЕЛЫМ ПОКОРЯЮТСЯ

19-ЛЕТНЯЯ ТАНЯ ФЕДОТОВА (КАЛИНИНГРАД) И 30-ЛЕТНЯЯ ДАША МОНАХОВА (ЗЛАТОУСТ), УКРАСИВШИЕ ОБЛОЖКИ ЭТОГО НОМЕРА, ДОКАЗАЛИ: СТАТЬ САМОЙ НАСТОЯЩЕЙ COVERGIRL ПОД СИЛУ ЛЮБОЙ ДЕВУШКЕ! НЕМНОГО СМЕЛОСТИ И ОДНО ОПУБЛИКОВАННОЕ СЕЛФИ ПОД ХЕШТЕГОМ #ХОЧУСТАТЬЛИЦОМЛЭТУАЛЬ ПОДАРИЛИ ТАНЕ И ДАШЕ ПОБЕДУ В КОНКУРСЕ И ПОЕЗДКУ В МОСКВУ – НА СЪЕМКУ И ИНТЕРВЬЮ. ИТАК, ЗНАКОМИМСЯ С НАШИМИ ГЕРОИНЯМИ!

Интервью: Светлана АНОШКИНА

Фото: Елена Соколова.

Стиль: Игорь Ерин.

Макияж: Наталья Шучинова, национальный визажист Nars.

Волосы: Наташа Yong@Pro.Fashionlab

На Тане (слева): блузка, **Luisa Cerano**; юбка, **Escada**; пальто, **Paul & Joe Sister**; кольцо, **My Little Flea Market**.

На Даше (справа): жакет, **Sandro**; серьги, кольцо – все **My Little Flea Market**.

Для макияжа Тани использовались: праймер для сия-

ния кожи **Radiance Primer**, стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation**, консилер-крем **Radiant Creamy Concealer**, универсальное средство для макияжа **The Multiple**, рассыпчатая пудра **Soft Velvet**, карандаш-стик для глаз **Velvet Shadow Stick, Oaxaca**, монотени **Single Eyeshadow, Sultan**, тушь

**Climax Mascara**, матовая помада-карандаш **Velvet Matte Lip Pencil, Bolero, Dirty Mind** – все Nars.

Для макияжа Даши использовались: праймер для сияния кожи **Radiance Primer**, стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation**, консилер-крем **Radiant**

**Creamy Concealer**, рассыпчатая пудра **Soft Velvet**, карандаш для бровей **Brow Pencil, Moanda**, румяна **Blush, Sex Appeal**, тушь **Climax Mascara**, ультраматовый пигмент **Powermatte Lip Pigment, Get Up Stand Up**, матовая помада-карандаш **Velvet Matte Lip Pencil, Pop Life** – все Nars



## ИСТОРИЯ С ОБЛОЖКИ

Платье, ремень, перчатки – все **Escada**; жакет, **Be Blumarine**; носки, **Calzedonia**; босоножки, **Principe di Bologna**; кольцо, серьги – все **My Little Flea Market**



Платье-рубашка, **Paul & Joe Sister**; джемпер, **Elisabetta Franchi**; очки, **Andy Wolf**; кольцо – все **My Little Flea Market**.

*Для макияжа использовались:*  
праймер для сияния кожи **Radiance Primer**, стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation**, консилер-крем **Radiant Creamy Concealer**, рассыпчатая пудра **Soft Velvet**, карандаш для бровей **Brow Pencil, Moanda**, румяна **Blush, Sex Appeal**, тушь **Climax Mascara**, ультраматовый пигмент **Powermatte Lip Pigment, Get Up Stand Up**, матовая помада-карандаш **Velvet Matte Lip Pencil, Pop Life** – все **Nars**

**Таня, Даша, поздравляем вас с победой в конкурсе! Для начала расскажите, чем вы занимаетесь?**

**Татьяна Федотова:** Я учусь на третьем курсе по специальности «Экономическая безопасность», а вскоре буду еще параллельно изучать экономику финансов. Правда, не в Калининграде, а в Польше. Учиться в Европе – моя давняя мечта.

**Дарья Монахова:** Я тоже по образованию экономист, работаю в сфере продаж.

**Часто в подобных конкурсах участвуете и побеждаете?**

**Т.Ф.:** Я участвую редко, но здесь удивительным образом звезды сошлись. Мне вообще последнее время как-то особенно сопутствует удача. И в учебе, и в личной жизни, и даже в хобби.

**Д.М.:** Бывает. Недавно, например, выиграла конкурс улыбок от стоматологии, где мне устанавливали брекететы, и мое фото разместили на большом баннере. Было очень приятно и в каком-то смысле даже помогло перестать комплексовать, не бояться широко улыбаться и понять, что брекететы – это стильно, модно, да и просто «в тренде». Кстати, я столько комплиментов сейчас слышу в свой адрес – вы бы знали!

**А что вас привело именно в конкурс от Л'Этуаль?**

**Т.Ф.:** Я в этом конкурсе поучаствовала, честно говоря, случайно. Просто как-то листала ленту Instagram и увидела у подруги фото под хештегом #хочустанутьлицомлэтуаль. И вдруг подумала: «А почему бы мне не поучаствовать?» Вообще не рассчитывала на победу, а в итоге вот как все получилось!



Платье, **Longchamp**; очки, **Ray-Ban**; колье, **Elisabetta Franchi**.

Для макияжа использовались (здесь и на странице слева вверху): праймер для сияния кожи **Radiance Primer**, стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation**, консилер-крем **Radiant Creamy Concealer**, рассыпчатая пудра **Soft Velvet**, карандаш для бровей **Brow Pencil**, **Moanda**, карандаш-стик для глаз **Velvet Shadow Stick**, **Hollywoodland**, монотени с глиттером **Single Eyeshadow**, **Ecstasy**, **Helicat**, карандаш для глаз **High-Pigment Longwear Eyeliner**, **Ocean Drive**, **Via Veneto**, монотени **Single Eyeshadow**, **Showgirl**, тушь **Climax Mascara**, матовая помада-карандаш **Velvet Matte Lip Pencil**, **Dragon Girl** – все **Nars**



Платье, **Paul & Joe Sister**;  
колготки, **Calzedonia**;  
очки, **Ray-Ban**; серьги,  
**Elisabetta Franchi**.

Для макияжа использовались (здесь и на странице справа): праймер для сияния кожи **Radiance Primer**, стойкий тональный крем **Natural Radiant Longwear Foundation**, консилер-крем **Radiant Creamy Concealer**, универсальное средство для макияжа **The Multiple**, рассыпчатая пудра **Soft Velvet**, карандаш-стик для глаз **Velvet Shadow Stick, Oaxaca**, монотени **Single Eyeshadow, Sultan**, тушь **Climax Mascara**, матовая помада-карандаш **Velvet Matte Lip Pencil, Bolero, Dirty Mind** – все Nars



**Д.М.:** Ну, учитывая, какой я бьютиголик... (Смеется.) Я вообще редко пропускаю активности, связанные с миром красоты.

**Бьютиголик? Так, здесь давайте поподробнее. Есть ли какие-то средства или процедуры, без которых вы не можете обойтись?**

**Д.М.:** Вообще, косметики у меня просто море. Я фанат всевозможных баночек – помад, румян... Стараюсь не пропускать новинки. И не только декоративные – уходовые, кстати, тоже. Обожаю пилинги, скрабы, кремы и прочие средства для тела, а лучшим подарком считаю сертификат на спа. А если про обязательные ритуалы говорить, то тут все базовое, как у французенок: ухоженные волосы, лицо и руки.

**Таня, а как у вас с бьюти-ритуалами и что всегда есть в вашей косметичке?**

**Т.Ф.:** Любимая процедура – пилинг для лица. Что касается средств – никогда не расстаюсь с красной помадой. У меня их, по-моему, сотня!

**Получается, это часть вашего образа?**

**Т.Ф.:** Да, считаю ее уместной в любое время суток. Как, собственно, и все остальное, что угодно душе.

**Таня, Даша, завершить беседу хотелось бы вот каким вопросом. Вы выиграли в конкурсе, в котором участвовало больше тысячи девушек. Как по-вашему, в чем секрет женской красоты?**

**Д.М.:** Мне кажется, просто нужно быть всегда уверенной в том, что ты прекрасна. Любовь к себе в хорошем смысле слова должна быть на первом месте!

**Т.Ф.:** А я, пожалуй, отвечу так: секрет женской красоты – в искренней улыбке.



Куртка, брюки – все **Sandro**; ботильоны, **Mango**; серьги, **My Little Flea Market**



Жакет, **Sandro**;  
серьги, **My Little Flea Market**

# eghan



# M

**ГЕРЦОГИНЯ-БУНТАРЬ, ГЕНИАЛЬНАЯ БИЗНЕСВУМЕН  
И СУПЕРЗВЕЗДА МИРОВОЙ АРХИТЕКТУРЫ КАК ПРИ-  
МЕРЫ ОТВАГИ И СМЕЛОСТИ.**

**ТЕКСТ: Светлана АНОШКИНА**

# Markle



## **«Убедите себя в том, что вы – супер!»**

«Смелость – это не про отсутствие страха. Смелость – это про то, что вы не позволяете страху остановить вас» – пост с таким текстом опубликовали в своем Instagram герцоги Сассекские, очевидно, в ответ на травлю за их решение сложить с себя полномочия старших членов королевской семьи. И сдается нам, этот отказ от красивого титула и всяких атрибутов комфорта вроде жизни за счет государственной казны показал, что активно обсуждаемое в прес-се «бунтарство» Меган выходит далеко за пределы нарушения дворцового протокола на свадебной церемонии или появления в неподобающем монаршей особе платье. Ведь, если вдуматься, в этот раз она (а вместе с ней и принц Гарри) сделала кое-что посерьезнее: совершила выбор в пользу себя, своей свободы и принципов. И теперь наконец вольна делать все, к чему реально лежит душа! Если верить британским СМИ, в планах у Меган: сотрудничать с модными брендами, заниматься озвучкой и производством социальных фильмов, выпускать книги и развивать благотворительные проекты. Короче говоря, и дальше напоминать своими действиями, как важно нам всем порой «меганмарклить» (новое слово, появившееся на волне скандала). Иначе выражаясь, оставить в прошлом людей, которые не принимают вас такой, какая вы есть, ценить себя и делать то, что приносит вам радость.

МУ3А

# Sheryl



Фото: Legion Media



**«Говори. Верь в себя. Рискуй»**

Операционный директор Facebook, неизменная участница списка самых влиятельных людей мира, обладательница миллиардного состояния и мама двоих детей – все это Шерил Сэндберг, идеальное воплощение женского успеха и self-made woman. Принято считать, что именно эта американка с дипломом Гарварда, опытом работы в Министерстве финансов США и вице-президентства в Google ответственна за то, что студенческий стартап Марка Цукерберга стал крупнейшей корпорацией планеты. Секрет Шерил очевиден: она никогда ничего не боялась. Например, стать первой женщиной в совете директоров Facebook, решиться делать карьеру на преимущественно мужской территории IT, да и еще на этой самой территории активно выступать за права женщин. За последнее, к слову, отдельное ей спасибо: сегодня запущенную Сэндберг кампанию #MentorHer, призывающую сильный пол стать наставниками своих коллег-девушек, поддерживают порядка 40 организаций по всему миру, в том числе Disney и Netflix.

В деталях вдохновляющий путь Шерил можно изучить, прочитав международный бестселлер ее авторства – книгу «Не бойся действовать» (английское название которой Lean In можно перевести как «поднажми»). Согласно ее философии, женщина может добиться успеха и в карьере, и в семье: ведь если «поднажать», нет ничего невозможного!

# Sandberg

aha



adid



### **«Все фантастическое – реально»**

Обратить внимание на биографию британского архитектора иракского происхождения Захи Хадид стоит любителям дерзких целей и непомерно высоких планок. Ее история в очередной раз убеждает: даже самая безумная идея может быть реализована, если очень захотеть. Свое первое здание Хадид построила в 44 года – до этого она почти на протяжении 17 лет проигрывала тендеры. Уж больно авангардными и несбыточными казались ее нестандартные проекты заказчикам и членам конкурсных жюри. Но Хадид не сдавалась и продолжала эксперименты, отрицая привычный взгляд на вещи. За что в итоге и была награждена: в 2004 году она стала первой женщиной, которой дали Притцкеровскую премию (эдакий архитектурный «Оскар»). Из-под рук Хадид выйдут десятки футуристичных, поражающих воображение нешаблонных зданий самых причудливых форм (вроде Культурного центра Гейдара Алиева в Баку или Оперный театр в Гуанчжоу), критики назовут ее «королевой кривых линий», которая полностью изменила мир архитектуры. Хадид не стало несколько лет назад – в марте 2016 года она умерла в возрасте 65 лет из-за сердечного приступа. Однако бюро, носящее ее славное имя, продолжает сражаться за право воплощать в жизнь самые безумные фантазии и по сей день.

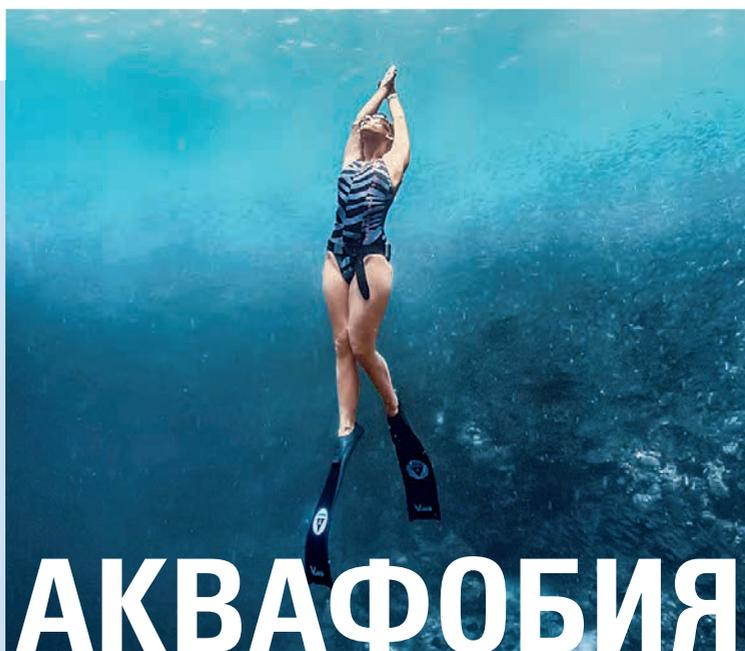


# НИЧЕГО СТРАШНОГО

**ВСЕМ, КТО ДАВНО ИСКАЛ В СЕБЕ МУЖЕСТВО ВЫСТУПАТЬ НА СЦЕНЕ, РЕШИТЬСЯ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ АВИАПЕРЕЛЕТ ИЛИ ТАНЦЕВАТЬ НА ПУБЛИКЕ. ВСЕМ, КТО БОЛЬШЕ НЕ ХОЧЕТ РОБЕТЬ НА ПЕРВОМ СВИДАНИИ. И ВСЕМ, КТО ПРОЧИТАЛ СОТНИ СТАТЕЙ О ВЫХОДЕ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА, НО ТАК И НЕ ПОНЯЛ, КАК ЕГО НАЙТИ, – РЕКОМЕНДУЕМ К ПРОЧТЕНИЮ НАШ ГИД ПО РАЗВИТИЮ СМЕЛОСТИ И БОРЬБЕ С САМЫМИ ПОПУЛЯРНЫМИ СТРАХАМИ.**

Текст: **Светлана АНОШКИНА**

Есть немало интересных фактов об аквафобии, или иррациональном страхе воды. Например, то, что ей страдают известные актрисы Мишель Пфайффер и Вайнона Райдер. Или то, что у этого страха есть множество подвидов вроде боязни пить воду, попасть под дождь, страха моря и даже снега! Но пожалуй, самые распространенные из них – боязнь утонуть и просто находиться на воде. Так что же делать, чтобы наконец начать плавать с удовольствием? Во-первых, позабыть о старом дедовском (и весьма травматичном для психики) методе «Бросить в воду, а там сам научится». И не стесняться брать уроки плавания даже во взрослом возрасте. Например, в клубе фридайвинга и плавания Aqualibrium есть индивидуальный курс «Преодоление страха



воды на море». Еще один лайфхак для тех, кто боится заплывать далеко: купить специальный буй безопасности. В такой можно положить телефон и даже ракетницу. А еще для вдохновения советуем почитать историю 39-летней британки Пола Макгуайр – некогда страдавшей гидрофобией

(и не только), а в итоге решившей стать первым человеком, проплывшим вокруг Великобритании. Смелость она тренировала самыми разными способами: от позирования обнаженной для студентов-художников и полета на истребителе до простого похода по магазинам в одиночестве.

Сегодня акрофобией (боязнь высоты) страдает около 2-3% населения Земли. Если вы из их числа, спешите в школу скалолазания, на занятия боулдерингом. Самый безопасный вид скалолазания – на небольшой высоте с крепкими страховочными тросами и мягкими матами – послужит и психологической подготовкой, и одновременно отличным кардио.



# АКРОФОБИЯ



# АЭРОФОБИЯ

Сомневаться в том, что профессиональный пилот и психолог Алексей Герваш – мастер борьбы со страхом полетов, – нет смысла. Взгляните на цифры: на аэрофобках он зарабатывает в среднем 23 млн рублей в год, а за больше чем десять лет существования его центра «Летаем без страха» с недугом успешно справились более чем 7000 человек. Курсы здесь самые разные: очные и онлайн, индивидуальные и групповые. Есть специальные мобильные приложения и даже услуги вроде срочной предполетной консультации. А тем, кому позволяет бюджет, советуем взять опцию реального полета в компании пилота и психолога и поддерживающее сопровождение в течение года после окончания занятий.

«Наконец услышал себя», «начал открыто выражать чувства» – вот лишь часть отзывов учеников Gogol School, «пространства для творческих опытов, где важно не бояться менять себя». И пусть вас не смущают обнаруженные на сайте школы фразы вроде «актерская лаборатория» или «тренинг по развитию пластики». Как говорит основатель Gogol School, актер театра «Гоголь-центр» Илья Ромашко, учиться здесь стоит хотя бы для того, чтобы сделать свой первый шаг в борьбе с зажимами и страхами.

В Gogol School не готовят в театральные вузы, зато учат через работу с телом и голосом выстраивать отношения человека с самим собой. Стать студентом Gogol School может каждый – и хипстер в поисках себя, и врач, и банковский клерк. Однако предупреждаем: учиться тут непросто. Придется забыть про стеснение и много «ломать» себя: кричать, стонать, кататься по полу, петь, танцевать и всячески бороться со своими комплексами. Короче говоря, делать то, что всем нам так остро необходимо.

Фото: архивы пресс-служб



# СТРАХ БЫТЬ СОБОЙ

# MAX FACTOR X

СОВЕТУЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Реклама. Качество товара подтверждено декларацией о соответствии



ТУШЬ ДЛЯ РЕСНИЦ FALSE LASH EFFECT -  
ЭФФЕКТ НАКЛАДНЫХ РЕСНИЦ.  
ПРОВИТАМИН В5 ОКУТЫВАЕТ КАЖДУЮ РЕСНИЧКУ  
ДЛЯ РОСКОШНОГО ОБЪЕМА И ЧЁТКОГО РАЗДЕЛЕНИЯ.

**№ 1** ТУШЬ ДЛЯ  
ЭКСТРЕМАЛЬНОГО  
ОБЪЕМА\*

УЗНАЙ БОЛЬШЕ



\* Тушь False Lash Effect среди других тушей для ресниц марки MAX FACTOR в категории экстремального объёма, по данным НИЛЪСЕН в мире, сентябрь 2019.

# СТРАХ БЕЛОГО ЛИСТА

Всем, кто давно вынашивает идею романа, но не верит в то, что ему суждено стать бестселлером, или боится публиковать свои стихи на Facebook, стоит пройти обучение в Creative Writing School. Это школа, созданная писательницей Майей Кучерской, где обучают законам хорошего текста (будь то рассказ, поэма, пост для блога или сценарий компьютерной игры). Учиться можно очно или онлайн из любой точки мира. А также выиграть стипендию на бесплатное обучение.



# СТРАХ НЕ СУМЕТЬ ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ

Удивительно, что в современном мире, где от насилья в семье в основном страдают женщины, не пользуются популярностью школы самообороны для девушек. А зря. В них не только ставят удар и учат отражать нападение, но и развивают психологическую устойчивость. Тем, кто леденеет от ужаса, возвращаясь домой поздним вечером по темным переулкам, точно не повредит пара занятий. Плюс к этому есть бонус: тающие после тренировок объемы!

# СТРАХ ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ



Вещать без стресса на сцене, совещаниях или в компании друзей, уверенно вести спор и парировать, улучшить дикцию и научиться управлять своим голосом – всему этому обещают научить в школе ораторского искусства «Король говорит». Программа курсов здесь построена преимущественно на практике: упражнениям и выступлениям преподаватели со стажем от 18 лет отводят 85% времени. Короче говоря, никаких трясущихся коленок перед важным докладом. А там и повышение не за горами!



## ОБЩИЕ СТРАХИ ГОРОЖАН

В большом городе, как известно, бывает не только секс, но и страх. Страх перед хамом-водителем такси, страх застрять в лифте, не справиться с дедлайном, попасть в аварию, забыть телефон и остаться без связи... Как жителю мегаполиса не сойти с ума и научиться противостоять страхам, подробно объясняет в своей книге знаменитый психолог Андрей Курпатов – автор первых на нашем телевидении передач, посвященных психотерапии.

L'ORÉAL  
PARIS

ТЕЛЕСКОПИК



ТЕЛЕСКОПИЧЕСКОЕ УДЛИНЕНИЕ ДО 60%\*.  
БЕЗУПРЕЧНОЕ РАЗДЕЛЕНИЕ.  
СТОЙКОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ.

ПОКОРЯЙ  
ВЗГЛЯДОМ  
ЛЮБУЮ  
ВЫСОТУ.  
ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.

ИЩИТЕ ВДОХНОВЕНИЕ НА [@lorealmakeup](https://www.instagram.com/lorealmakeup)

\* Инструментальный тест. Тушь для ресниц.  
Реклама.



# ГОРИ-ГОРИ ЯСНО

Угасшие чувства вспыхнут с новой силой, люди из прошлого вернуться с интересными предложениями, а до середины марта звезды рекомендуют провести работу над ошибками – чтобы исправить все, что не нравилось в себе и жизни.

Текст: **Елена ШИМКЕВИЧ**



**ОВЕН**  
21 марта – 20 апреля

Работа или отношения? Времени в этом месяце будет в обрез, зато энергии – хоть отбавляй! Чтобы не выбирать, что важнее – новые проекты или романтические свидания, полугодовые отчетности или ужины под луной, старайтесь ничего не откладывать на завтра и все рабочие задачи решать оперативно!



**ТЕЛЕЦ**  
21 апреля – 21 мая

Тельцам предстоит прекрасный во всех отношениях период. Бодрости и сил будет хоть отбавляй, а идеальное здоровье позволит не пропустить ни одного насыщенного интересными событиями дня. Обязательно появятся новые друзья, а может, и любовь! А также получатся решить давние проблемы.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
22 мая – 21 июня

Тот, о ком Близнецы думали, наконец появится в их жизни, готовый к подвигам и свершениям ради любви. В работе звезды обещают позитивные перемены: повышение или смену занятий на более амбициозные проекты и задачи, тем более что справиться с таким под силу только Близнецам!



**РАК**  
22 июня – 22 июля

Раки вздохнут полной грудью – ведь звезды обещают абсолютную гармонию во всем: от отношений, которые вызывали беспокойство, до работы, в которой появятся новые горизонты. А также звезды подготовили и другую россыпь подарков: признание заслуг, финансовую прибыль и крепкое здоровье.



**ЛЕВ**  
23 июля – 22 августа

Львы наконец правильно определяют приоритеты и научатся делегировать дела, в противном случае им будет нелегко справиться с объемом работы. Семейным представителям знака звезды сулят возрождение былых чувств, а свободным рекомендуют обратить внимание на кого-то из давних знакомых.



**ДЕВА**  
23 августа – 22 сентября

В середине марта звезды предвещают Девам новый роман. Причем сей факт касается не только свободных представителей знака, но и семейных, которым придется выбирать между новым искушением и старыми чувствами. Имейте в виду, что отношения, которые начнутся сейчас, обещают продлиться долго.

Серьги Twinkle Zodiac Collection – все Л'Этуаль



## **РЫБЫ**

**19 февраля – 20 марта**

Тем Рыбам, которые не дружат с планированием, придется довольно сложно. Главное, что поможет пережить насыщенный трудовой период, – дисциплина и режим. Спите по восемь часов, много ходите пешком и ведите списки дел – тогда не придется срываться на близких.



## **ВОДОЛЕЙ**

**20 января – 18 февраля**

Водолеям наконец улыбается фортуна, по крайней мере, в личной жизни точно. Быть в эпицентре внимания противоположного пола не самое привычное занятие для представителей этого знака, однако этот месяц – ваш. Наслаждайтесь! А если вы свободны – смело выбирайте избранника из толпы поклонников.



## **КОЗЕРОГ**

**22 декабря – 19 января**

Козерогов ждут встречи с кем-то из прошлого. Возможно возвращение к первой любви, а может быть, бывший одноклассник предложит работу. Главное – использовать любые шансы, потому что звезды ими просто так не разбрасываются и обещают успех тем, кто правильно ориентируется.



## **ВЕСЫ**

**23 сентября – 22 октября**

Весам звезды сулят материальную прибыль и разрешение старых конфликтов. Это из хороших новостей. А из не очень хороших – придется отбросить всякие сомнения, потому что времени на них больше нет. В этом месяце Весам стоит брать быка за рога и в прямом смысле получать от жизни все.



## **СКОРПИОН**

**23 октября – 21 ноября**

Представителей знака ожидают сразу несколько флешбэков. Возможно воскрешение интереса к давно забытым хобби. А может быть, вернуться чувства к прежнему возлюбленному. Но главное – стараться быть последовательными и терпеливыми, чтобы не воскрешать давние нерешенные конфликты.



## **СТРЕЛЕЦ**

**22 ноября – 21 декабря**

В этом месяце перед Стрельцами масса задач, главная из которых – понять, что на самом деле для них важно. До 10 марта самое время разобраться в работе, отношениях, учебе и планах на жизнь. Выбор будет решающим на следующие пять лет, поэтому подходите к нему с чистым сердцем и холодным умом.

*Серги Twinkle Zodiac Collection – все Л'Этуаль*

О МОДНОМ

С ЧЕМ НОСИТЬ **идеальные казаки**  
Самое актуальное ИЗ ФЭШН-ИНДУСТРИИ



МОДНЫЕ ОБРАЗЫ  
ДЛЯ РЕШИТЕЛЬНЫХ  
И ДЕРЗКИХ



Фото: Елена Соколова. Стилль: Игорь Ерин. Макияж: Наталья Шучинова, национальный визажист Nars. Волосы: Наташа Yong@Pro.Fashionlab.  
На Даше: платье, Elisabetta Franchi; жакет, Sandro; колготки, Calzedonia; босоножки, Ve Blumarine; серьги, кольцо – все My Little Flea Market.  
На Тане: блузка, Luisa Segano; юбка, Escada; пальто, Paul & Joe Sister; чулки, Calzedonia; босоножки, Be Blumarine; браслет, My Little Flea Market

# MAX FACTOR X

СОВЕДУЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Реклама. Качество товара подтверждено декларацией о соответствии



НОВЫЕ ОТТЕНКИ  
FACEFINITY ALL DAY FLAWLESS ФОРМУЛА 3 В 1  
ПРАЙМЕР, КОНСИЛЕР И ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА  
ДЛЯ БЕЗУПРЕЧНОГО ПОКРЫТИЯ ВЕСЬ ДЕНЬ

**ДА** | ПРИКОСНОВЕНИЯ!  
КОЖЕ БЕЗ БЛЕСКА!  
ЛЮБЫМ ВЫЗОВАМ!



## МОДНЫЕ НОВОСТИ

1

Российская марка Loom by Rodina предлагает ускорить наступление весны, примерив платья из новой коллекции. Цветочные принты, рюши и вышивка пусть и не сдвинут столбик на градуснике, но настроение точно поднимут!

2

ГРЕЧЕСКИЙ ИЛЛЮСТРАТОР СПИРОС ХАЛАРИС ПРИДУМАЛ ЧЕТЫРЕ ПРИНТА ДЛЯ RENNУVЛАСК, ВДОХНОВИВШИСЬ КАЛИФОРНИЙСКИМ ЗАКАТОМ. ИМИ УКРАШЕНЫ ПЛАТЬЯ, БЛУЗКИ И ЮБКИ ИЗ КАПСУЛЫ SUNSET ROAD.

3

В бутиках No One пополнение от Vic Matié. В новом сезоне дизайнеры бренда поэкспериментировали с каблуками, украсив их прозрачными вставками, – ищите такие у остроносых туфель и ботильонов со смелыми принтами!

4

UNIQLO ВЫПУСТИЛИ КАПСУЛЬНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ОДЕЖДЫ СОВМЕСТНО С JW ANDERSON. В НЕЙ ТРАДИЦИОННАЯ БРИТАНСКАЯ КЛЕТКА ГИНГЕМ СОСЕДСТВУЕТ С ПЕТЧВОРКОМ.



СМЕЛЫЙ КАБЛУК, БУНТАРСКАЯ КЛЕТКА И НЕСКУЧНЫЕ ПРИНТЫ НА ПЛАТЬЯХ – ВСЕ САМЫЕ ГЛАВНЫЕ МОДНЫЕ НОВОСТИ МЕСЯЦА!



4

Фото: архивы пресс-служб



## БЕСКОМПРОМИССНА К МАКИЯЖУ БЕРЕЖНА К КОЖЕ



**№1**  
МИЦЕЛЛЯРНЫЙ  
БРЕНД  
В МИРЕ

МИЦЕЛЛЯРНАЯ  
ВОДА

СНИМАЕТ МАКИЯЖ

ОЧИЩАЕТ

УСПОКАИВАЕТ

ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ ФОРМУЛА



Garnier не проводит  
тесты на животных  
с 1989 года



100 %  
перерабатываемая  
бутылка\*

\*По данным о продажах в натуральном и денежном выражении в Мицеллярном сегменте среди брендов масс-маркет. Данный расчет L'Oréal частично основан на данных Нильсен Ритейл Индекс в Мицеллярном сегменте (сегмент определен клиентом) за период 52 недели, заканчивающихся октябрём 2019 г., консолидация 28 стран. Нильсен не несет ответственности за данные третьей стороны, относящиеся к Австралии, Франции, Италии и Нидерландам (© «Нильсен», 2018).

\*Бутылка без этикетки.

# КАК ОДЕТЬСЯ

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ  
КОНКУРСА Л'ЭТУАЛЬ  
РАССКАЗЫВАЮТ О СВО-  
ИХ САМЫХ СМЕЛЫХ  
ПОСТУПКАХ – А ЗАОДНО  
ПРИМЕРЯЮТ НАРЯДЫ,  
КОТОРЫЕ ТОЧНО ВДОХ-  
НОВЯТ НА ПЕРЕМНЫ,  
РЕШИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙ-  
СТВИЯ И ПРЕОДОЛЕНИЕ  
СОБСТВЕННЫХ СТРА-  
ХОВ. ВЫБИРАЙТЕ ОБРАЗ  
ДЛЯ СЕБЯ И НЕ СОМНЕ-  
ВАЙТЕСЬ – ВЫ ТОЖЕ  
ТАК МОЖЕТЕ!

Фото: Екатерина Гербей. Стиль: Леся Радуга.  
Макияж: Ольга Бровцина для Nars.  
Волосы: Наташа Yong@ProFashionLab.  
Ассистент фотографа: Максим Думнов.  
Продюсер: Оксана Пашкевич



На Дарье:  
платье, **Victoria  
Andreyanova**;  
туфли, **Principe  
di Bologna,  
No One**; платок,  
**Radical Chic**;  
серьги, **Exclaim**

[@DARIALOPATINA](#)

**«Важно быть смелым, не сдаваться и идти вперед, преодолевая трудности. Я смогла достичь многого, хотя иногда и не была уверена, что смогу. Учеба у самых крутых преподавателей Высшей школы «Останкино» – это только начало моей карьеры журналиста на федеральном канале. Ведь самое главное – верить в мечту и никогда не сомневаться».**

Платок, **Liu Jo**



Серьги, **Balenciaga**



Ремень, **Coup de Coeur London**



Сумка, **Fendi**

Платье, **Alexander Terekhov**

Туфли, **Miu Miu**



Красный цвет символизирует не только любовь, но и смелость, дерзость и амбиции. К чему полумеры! Выбираем яркое макси и добавляем неожиданные акценты – например, сумку светло-голубого цвета. Оригинальное решение!

На Екатерине:  
жакет, брюки –  
все **Paul & Joe**;  
туфли, **Principe  
di Bologna**,  
**No One**; серьги,  
**Exclaim**



@KAT.LUCK

**«Однажды я покрасила волосы в зеленый цвет и пошла знакомиться со строгими родителями моего парня. Смело? Да, но это не главное. Проблема в том, что я очень зависима от чужого мнения, и мне важно научиться показывать свою индивидуальность и высказывать собственную точку зрения. А это весьма непросто! Я завела блог о косметике и каждый раз, выкладывая видео, волнуюсь, как в первый. Но только смотря в глаза своему страху я двигаюсь вперед и получаю от мира знаки, что я на правильном пути».**

Жакет, **Moschino**



Юбка, **Moschino**



Платок, **Mango**



Ботильоны, **Zara**



Сумка, **Marques' Almeida**



Фото: архивы пресс-служб

Чтобы костюм-двойка вызывал ассоциации не с офисным гардеробом, а со смелым фэшн-высказыванием, делайте ставку на безупречный крой, интересные детали вроде вышивки или аппликации и эффектные аксессуары. Только так!

@RINATA\_PRO

**«Мой самый смелый поступок – это найти саму себя, настоящую. Я всю жизнь жила в клетке социальных штампов и ограничений, но однажды отважилась из нее выбраться, хоть мне и было очень страшно. Я приняла решение развестись, понимая, что остаюсь одна с маленьким ребенком на руках. Мечтала и боялась начать свое дело, но все-таки рискнула – и все получилось. Ведь смелость не означает отсутствие страха. Смелость – это его проживание и победа».**



На Ринате: боди, бомбер – все **Victoria Andreyanova**;  
юбка, **Patrizia Pepe**; ботильоны, **Zara**; кольцо, **Exclaim**



Бомбер, Chiara Ferragni



Колье, Karl Lagerfeld

Юбка, Comme Des Garcons



Сумка, N°21

Ботильоны, Topshop



Хочется выделиться из толпы? Мы знаем, что делать: экстравагантная прозрачная юбка в пол, спортивный бомбер, ботильоны на широких каблуках и сумка-мешок – остаться незамеченной в таком наряде точно не получится!

# ДИКАЯ ДЕРЗОСТЬ

4999 РУБ.

Казачи, Zara



**ВЫСОКИЕ КАЗАКИ – СМЕЛЫЙ ВАРИАНТ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, КОТОРЫЙ СДЕЛАЕТ ЛЮБОЙ ОБРАЗ ЯРКИМ И МОДНЫМ. ИХ МОЖНО НОСИТЬ КАК С ПРЯМЫМИ ДЖИНСАМИ ИЛИ СКИННИ, ТАК И С ДЛИННЫМИ ЛЕГКИМИ ПЛАТЬЯМИ.**



№1



№2

# #LOOKS

## LOOK № 1

1. Футболка, **Marks & Spencer**
2. Джинсы, **Pull & Bear**
3. Кардиган, **Uterqüe**
4. Сумка, **Massimo Dutti**

## LOOK № 2

1. Платье, **12storeez**
2. Серьги, **Avgvst**
3. Сумка, «**Эконика**»

## LOOK № 3

1. Тренч, **H&M**
2. Ремень, **Gucci**
3. Платье, **Mango**
4. Сумка, **Topshop**



№3

О СВОЕМ

● ЛУЧШИЕ

- ЛИЧНЫЙ ОПЫТ: **БЬЮТИ-ПРЕОБРАЖЕНИЯ**  
СОТРУДНИКОВ Л'ЭТУАЛЬ

Cettua

한국에서 만든  
СДЕЛАНО В КОРЕЕ

Пусть будет  
по-твоему!

Чистая кожа  
без усилий



# СЕКРЕТ УСПЕХА

**Ефремова Ирина,  
Луховицы.  
С Л'Этуаль: 1 год 4 месяца**

Раньше я признавала только естественность в макияже. А благодаря работе в Л'Этуаль мне захотелось экспериментов – я стала ярче краситься и даже подружилась с красной помадой!



НА ЭТИХ СТРАНИЦАХ – ПОБЕДИТЕЛИ НАШИХ КОНКУРСОВ «ЛУЧШИЙ ПРОДАВЕЦ» И «МАГАЗИН С САМЫМ ЛУЧШИМ СЕРВИСОМ». ДЛЯ ЭТОГО НОМЕРА МЫ ПОПРОСИЛИ ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ ПОДЕЛИТЬСЯ С НАМИ ИСТОРИЯМИ О СВОИХ БЬЮТИ-ЭКСПЕРИМЕНТАХ.



**Смолякова Анна,  
Иркутск.  
С Л'Этуаль: полгода**

До моей встречи с Л'Этуаль я всегда ходила с одной прической – темно-русскими волосами до пояса. Но работа в сфере красоты вдохновила меня на кардинальную смену имиджа – я сделала короткую стрижку и перекрасилась в блондинку! Пожалуй, это мое самое смелое преображение.



**Джабраилова Диана, Ставрополь.  
С Л'Этуаль: 1 год**

Я обычно выбирала спокойный макияж в пастельных тонах даже на мероприятиях. Но однажды на клиентском дне наша визажист уговорила меня на smokey eyes. Она использовала непривычные для меня цвета: зеленый, болотный, оливковый, бирюзовый, темно-зеленый – сама бы я никогда не решилась их выбрать! Однако результат меня порадовал – получилось очень красиво, ярко и необычно.

**Безручко Дарья, Находка.  
С Л'Этуаль: почти год**

Обожаю играть со стилем: менять прически, образы. Но в макияже я всегда предпочитала сдержанность – не хватало навыков. Работая в Л'Этуаль, я освоила искусство макияжа, научилась правильно подбирать и сочетать оттенки, подчеркивать достоинства лица и теперь легко экспериментирую с собственным макияжем и с удовольствием применяю знания в работе с покупателями.



Запишись  
на собеседование  
по телефонам:  
+7 (495) 937 0729  
+7 (916) 690 7365  
Или присылай резюме:  
personal@alkor.co.ru

Присоединяйся  
к команде  
профессионалов  
Л'ЭТУАЛЬ!



**Зелинская Венера,  
Благовещенск.  
С Л'Этуаль: 7 лет**

Бьюти-преображением для меня стала полная смена образа. Для начала я отказалась от макияжа «новогодней елки» в пользу сдержанного и стильного (спасибо, Л'Этуаль!). А оказавшись в руках грамотного стилиста, поменяла цвет волос и стрижку.

# ЛУЧШИЙ МАГАЗИН

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ДИРЕКТОРОВ ЛУЧШИХ МАГАЗИНОВ Л'ЭТУАЛЬ. НА ЭТОТ РАЗ МЫ ПОПРОСИЛИ ИХ ПОДЕЛИТЬСЯ С НАМИ СВОИМ ОПЫТОМ БЬЮТИ-ЭКСПЕРИМЕНТОВ.



**Абаева Маргарита, директор магазина, Владикавказ, ул. Астана Кесаева, 2А, ТРЦ «Столица». С Л'Этуаль: 8 лет**

Как-то мы собрались компанией давних друзей в ресторане. Все бы хорошо, но неожиданно в мой адрес прозвучала фраза: «А у тебя, дорогая, смотрю, ничего не ме-

няется, только старше становишься». Обдумав поступивший сигнал тревоги, я поняла, что надо срочно выходить из режима «работа/дом/семья». И решила к следующей встрече

подготовиться как следует. Начала я реализацию плана с процедуры легкого автозагара. Следующий шаг – в салон красоты на укладку, за роскошными локонами. Потом красивый макияж – и вуаля! Вечером я отправилась в ресторан и села за столик, соседствующий с той самой компанией. Результат превзошел все ожидания! На меня восхищенно поглядывали, но... не узнавали! Признаюсь, я до сих пор помню то ощущение эйфории и внутреннее ликование от маленькой, но невероятно приятной победы.



**Белобровик Татьяна, директор магазина, Красноярск, ул. Мате Залки, 5, ТЦ «Сибирский городок». С Л'Этуаль: более 2 лет**

Всю жизнь я была шатенкой, одно время даже брюнеткой. Но однажды я решилась на эксперимент – отправилась в салон и попросила сделать мне мелирование. Однако сильно разочаровалась. Лицо потеряло свою выразительность и яркость! Надолго меня не хватило – вско-

ре я вернулась к своему родному цвету. После этого случая решила, что можно сколько угодно менять прически, но цвет будет оставаться только максимально приближенным к моему природному, темно-коричневому.





**Ланг Наталья, директор магазина,  
Новосибирск, ул. Ватутина, 107, ТЦ «Мега».  
С Л'Этуаль: 6 лет**

Как и большинство женщин, я с раннего возраста обожаю эксперименты с внешностью. Самый яркий и запоминающийся эпизод произошел несколько лет назад. Я получила приглашение на «Осенний бал» в Театр оперы и балета. Уточнив дресс-код, в нужный день и нужный час я была на месте. Театр встретил меня большим количеством людей, и я немного растерялась. Неожиданно ко мне подошла девушка и спросила: «Не хотели бы вы примерить наши наряды и выбрать любой понравившийся образ?» «Тут



не до замешательства – это единственный человек, который понимает, что тут происходит», – решила я и согласилась. Меня проводили в комнату для перевоплощений. Вот где происходило волшебство! За какой-то час меня нарядили в платье конца XIX века, сделали соответствующий

макияж, прическу и выпустили «в свет». В холлах театра было много нарядных дам и элегантных мужчин, будто сошедших со страниц исторических романов, и у каждого из присутствующих был свой неповторимый образ. Весь вечер звучала классическая музыка, в том числе

вальс, под который танцевали гости бала. Это было самое яркое перевоплощение в моей жизни. В больших зеркалах я ловила свое отражение и улыбалась ему, как будто это не я, а очень близкий и родной мне человек, только живший когда-то давным-давно.

В связи со спецификой моей профессии бьюти-преобразования происходят со мной практически постоянно. Ведь в Л'Этуаль регулярно появляются новые марки декоративной косметики! И эксперименты с образом – обычное дело, так как невозможно устоять и не попробовать все на себе. Перейти от нюда к смоки? Превратиться из блондинки

в брюнетку? Легко! Как и многое другое. Так как даже на работе каждая из нас прежде всего женщина.



**Юкоменко Жанна, директор магазина,  
Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 23, ЦУМ.  
С Л'Этуаль: 17 лет**



## АДРЕСА

### ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА

Сеть Л'Этуаль  
тел.: 8 (800) 200-23-45;  
Л'Этуаль онлайн-журнал  
**www.letoile.ru;**  
интернет-магазин Л'Этуаль  
**www.letu.ru;**  
официальный аккаунт  
сети Л'Этуаль в Instagram  
**@letoile\_official**

### ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

**Avgvst**  
Москва, М. Козихинский  
пер., 8/18

**Balenciaga**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Blumarine**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Calzedonia**  
Москва, ул. Тверская, 6

**Chiara Ferragni**  
farfetch.com

**Comme des Garçons**  
farfetch.com

**Coup de Coeur London**  
aizel.ru

**Elisabetta Franchi**  
Москва, ТЦ «Метрополис»,  
Ленинградское ш., 16/4

**Escada**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Exclaim**  
Москва, ул. Трехгорный Вал, 10

**Fendi**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Gucci**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**H&M**  
Москва, ТЦ «Метрополис»,  
Ленинградское ш., 16/4

**Karl Lagerfeld**  
aizel.ru

**Liu Jo**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 2

**Loom by Rodina**  
loom.moscow/shop

**Luisa Cerano**  
Москва, Ленинский пр-т, 54

**Mango**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 2

**Marks & Spencer**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 2

**Marques' Almeida**  
aizel.ru

**Massimo Dutti**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 3

**Miu Miu**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Moschino**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**My Little Flea Market**  
Москва, ул. М. Бронная, 24,  
стр. 3

**N°21**  
farfetch.com

**Patrizia Pepe**  
Москва, ТЦ «Метрополис»,  
Ленинградское ш., 16/4

**Paul & Joe**  
Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2

**Pennyblack**  
Москва, ТЦ «Мега Теплый  
Стан», 21-й км Калужского ш.

**Principe di Bologna**  
Москва, ул. Тверская, 18

**Pull & Bear**  
Москва, ТЦ «Метрополис»,  
Ленинградское ш., 16/4

**Radical Chic**  
Москва, Б. Козихинский  
пер., 19/6

**Topshop**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 2

**Uniqlo**  
uniqlo.com/ru

**Uterqüe**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 3

**Vic Matié**  
noone.ru

**Victoria Andreyanova  
(L'Appart)**  
Москва, ул. Краснобогатыр-  
ская, 89, стр. 4

**Zara**  
Москва, ТРК «Атриум»,  
ул. Земляной Вал, 33

**«Эконика»**  
Москва, ТРЦ «Европейский»,  
пл. Киевского Вокзала, 2

**12storez**  
Москва, ул. Рочдельская, 15,  
стр. 11а

# ПОДПИШИСЬ ИЛИ НЕ УЗНАЕШЬ!

 **LETOILE\_OFFICIAL**

- новинки
- конкурсы
- подарки
- мастер-классы
- скидки





## LOVE IN WRITTEN®

LOVE IN WRITTEN – это 2 прекрасных аромата, переносящих нас в сладкие грёзы и настраивающих на романтическое настроение.

Они подобны любовным письмам – помнишь каждую строчку, перечитываешь такие милые сердцу слова снова и снова, улыбаешься и мечтаешь.